



全国YMCA For Children in Need

オンライン・チャリティーウォーク

みんなの一步で 子どもの笑顔を



スマホアプリを使ったチャリティーイベントを開催します。ルールは簡単。スマホを持って歩くだけ。場所や時間は問いません。アプリには、平均歩数や各チームの総歩数が表示されますので、「今日は〇〇YMCAのチームが1位だね」「歩く習慣がつくかも?」……日々のウォーキングを皆で楽しみながら、参加費で支援を必要とする子どもたちの活動をサポートします。全国どこでも、どなたでもご参加いただけます。ぜひ誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

開催期間

2026年11月29日(日) → 12月13日(日) 15日間

参加対象 スマホをお持ちの方。お一人でも、グループでも、歩数を競いたい方も歩数の少ない方も、YMCAが初めての方も歓迎です。

参加費 2,000円/人 ※基金は、YMCAが行う障がい児者の活動をはじめ経済的困難など、支援を必要とする子どもたちの活動に用いられます。

【申込・登録】 2026年10月15日(木)～11月29日(日)
※学校や職場などでチームを作って参加の場合は、お申込み前(9/10～10/10)にチームエントリーが必要です。(1チーム3人～)

» 詳細は裏面をご覧ください。

【実施内容】 スマホを持って、各自で自由に歩きます。
※アプリ上、いずれかのチームに登録して参加いただけます。
お一人で参加の方は寄付先となるYMCAを選んで登録ください。

【表彰】 「平均歩数賞」「総歩数賞」ほかSNS投稿者への「フォト大賞」「ストーリー賞」などあり

おかげさまで40年

「YMCAインターナショナル・チャリティーラン」は1987年に東京でスタートして40年、障がい者支援を目的に全国20のYMCAで開催してきた駅伝大会です。「オンラインウォーク」は、コロナ禍の際に東京と横浜YMCAが始めたものですが、「マイペースで楽しめる」と好評なため全国で展開となりました。今回は障がい児者だけでなく、経済的困難を抱える子どもたちにも支援の枠を拡げ、多くの方と共に歩きたいと願っています。

主催 公益財団法人 日本YMCA同盟／全国各YMCA

協賛 ワイズメンズクラブ国際協会東西日本区

事務局 日本YMCA同盟

〒160-0003 東京都新宿区四谷本塩町2-11 Tel 03-5367-6640

E-mail: online-walk@japanymca.org

<https://www.ymcajapan.org/society/online-walk/>



参加方法

1. 事前準備

アプリをダウンロード

スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードしてください。(ダウンロード無料)

※Android版はGoogle Fitおよびヘルスコネクトと連携していますので、あらかじめインストールが必要です。詳細は下記の日本YMCA同盟のホームページをご覧ください。

iOS版



Android版



ID登録

アプリ利用には「Sports net ID」への登録が必要です。
ダウンロード後に表示される「新規ID登録」から登録ください。

※登録には、①メールアドレス(一度送受信します)、②パスワード(半角英数字・記号8文字以上)、③氏名、④ニックネーム(アプリ表示用)、⑤生年月日、⑥居住市区町村、⑦性別が必要です。ただしアプリ上には、ニックネーム以外の個人情報は公開されません。計測用にのみ用いられます。

登録完了

スマホ画面に右のアイコンが表示され、クリックすると歩数計測画面が開きます。
イベント時に限らず、日々の歩数計としてもご利用ください。



2. YMCAオンラインウォークへのお申込み、ご参加

日にち	個人でご参加の方	グループでご参加の方	
		(一般)	お支払済みの方
9/10～10/10	—	チームエントリー 代表者はこちらのフォームに入力してください。(1チーム3人～) 	—
10/15～11/29	 参加費のお支払い ●左記のサイトよりお支払いください。 ●グループでまとめ払いをご希望の場合は事務局へご連絡ください。 お支払いが完了しますと、チーム登録の画面が表示されます。	チーム登録 お支払い完了後の案内メールにそって、アプリ「スポーツタウンウォーカー」の画面上でチーム登録をしてください。 個人でご参加の方も、チーム登録をお願いします。 ●「個人参加(東京YMCA)」など、「個人」と記載のあるチームにご登録ください。 選択いただいたYMCAが寄付先となります。 ●順位を競うチームではありませんのでお気軽に参加ください。	チーム登録 ご入金済みの方など、今回お支払いの必要な方は、所属YMCAからの案内に従って、チーム登録してください。
11/29～12/13	ウォーキングスタート チームランキングやSNSなどをご覧になりながら、日々のウォーキングをお楽しみください。		
12/15(予定)	結果公表 ホームページ上で、入賞チームや全体の結果などを発表します。		

