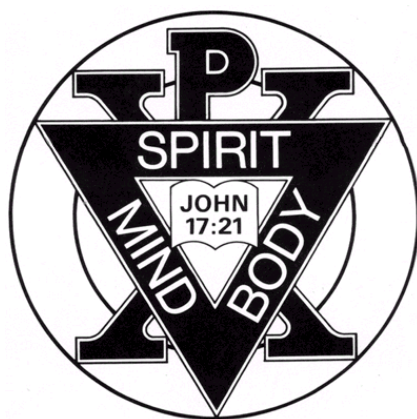


2025 年度  
ウォーターセーフティ（水上安全）  
実施報告書

# 横浜 Y M C A



日程：2025 年 6 月～9 月

後援：神奈川県、神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会

藤沢市教育委員会、横須賀市教育委員会、厚木市教育委員会

鎌倉市教育委員会、川崎市教育委員会、逗子市教育委員会

葉山町教育委員会、三浦市教育委員会

横浜YMCAでは、今年度も一人ひとりの命を守り育てる社会を作るために、全国のYMCAと協同して「ウォーターセーフティ（水上安全）」を神奈川県内で展開しました。

今年度は、神奈川県、神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会、藤沢市教育委員会、横須賀市教育委員会、厚木市教育委員会、鎌倉市教育委員会、川崎市教育委員会、逗子市教育委員会、葉山町教育委員会、三浦市教育委員会の後援をいただきました。

## 概要

成長するにつれ、水による生活圏を広げていく子どもたちに対して、必要な知恵を授け、身を守る術を伝えていくことが、私たちYMCAの大切な使命であると考えています。

キャンペーン内容として神奈川県下6拠点を中心に着衣泳講習会、普通救命講習会、心肺蘇生法講習会、また地域の小・中学校、幼稚園、保育園での水上安全講習会等を実施しました。

また、全国YMCAアクアティック事業部の監修したウォーターセーフティハンドブック2025（小冊子）をプログラム参加者や神奈川県内各保育園・幼稚園・小学校に7,832冊親展しました。ポスターは、神奈川県教育委員会の協力を得て、神奈川県下にある公立小学校全校に親展いたしました。

このキャンペーンの各プログラムに、総勢6,806名が参加しました。

## ウォーターセーフティ（水上安全） 実施内容

### ① 学校教職員・保育士対象心肺蘇生講習会・一般向け身近な人のもしものための心肺蘇生講習会

参加者：813名 小学校13校 幼稚園・保育園9園

内容：依頼を受けた学校・保育園に出向き、教職員・保育士を対象にダミー人形を使用した心肺蘇生法講習会、また横浜YMCA職員によるダミー人形を使用した一般向けの心肺蘇生法講習会です。座学で救命の大切さと手技の順序を学習した後に、ダミー人形を使用し実技の練習をします。機材は横浜YMCA所有のダミー人形を使用しました。

### ② 着衣泳講習会&25mチャレンジ

参加者：3,388名

内容：着衣泳講習会では、YMCAのプールで、近隣の方、YMCA会員の方を対象に着衣状態で水中に落ちた場合の対処法と、落ちた人を見つけた場合の対処法を学ぶ講習会を実施しました。

25mチャレンジでは、支持物などを使用し、段階的に泳げる距離を伸ばし最終的に25mを泳ぎ切ることを目的に実施しました。

### ③ 水上安全講習会（実技）

参加者：2,605名 小学校 25校

内 容：依頼を受けた施設に出向き、会員・一般・職員対象に、水辺の危険や、溺者がいたらどうするか、また自分の身を守る方法などを実際に着衣状態でプールに入り体験しました。

### ④ YouTube での動画配信

動画タイトル：「溺れている人の救助法、溺れてしまった際の対処法」

合計視聴回数：2.3万回（2025年10月1日現在）

内 容：様々な方に水上安全について理解を深めていただくため、動画を作成し「横浜YMCA ウェルネスデリバリー」YouTube チャンネルにアップし、その動画を見ていただくことで水上安全について学んでいただく機会を作りました。



# 各YMCA 実施内容

YMCA	プログラム名	日程	会場	対象	参加者数	内容
横浜中央YMCA (横浜市中区)	着衣泳講習会	2025年7月8日～14日	横浜中央YMCA	在籍会員	917	YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会
		2025年6月15日	横浜中央YMCA		22	
	水上安全講習会	2025年7月9日	太田小学校	一般児童	60	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会
		2025年7月14日	洋光台第一小学校		95	
		2025年7月15日	桜岡小学校		90	
		2025年7月16日	日下小学校		105	
		2025年7月17日	石川小学校		60	
	心肺蘇生法講習会	2025年7月3日	横浜中央YMCA学院専門学校	在籍会員	60	タミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会
		2025年6月14日	のんびりんこ	一般児童	20	
		2025年6月14日	のんびりんこ	成人会員	20	
		2025年9月14日	YGK		5	
		2025年6月24日	聖坂養護学校	教員	50	
2025年6月5日		日下小学校	30			
2025年6月10日	石川小学校		40			
横浜北YMCA (横浜市港北区)	着衣泳講習会	2025年7月1日～7日	横浜北YMCA	在籍会員	738	YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会
	水上安全講習会	2025年6月15日	横浜北YMCA	一般児童	17	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会
		2025年7月17日	大豆戸小学校		121	
		2025年7月15日	北綱島小学校		97	
		2025年7月16日	上白根小学校		120	
		2025年9月19日	師岡小学校		222	
		2025年6月15日/7/9	新田小学校		163	
	心肺蘇生法講習会	2025年7月17日	生妻小学校		60	タミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会
		2025年6月2日、23日	つるみ保育園	教員	20	
		2025年6月19日、7月1日	オペリン保育園		18	
25mチャレンジ	2025年6月15日	横浜北YMCA	一般児童	11	25m泳げない子が、少しでも泳げるように練習をする講習会	
湘南とつかYMCA (横浜市)	着衣泳講習会	2025年7月20日～26日	湘南とつかYMCA	在籍会員	683	YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会
	水上安全講習会	2025年6月15日	湘南とつかYMCA	一般児童	8	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会
		2025年7月11日	横浜市立南戸塚小学校		68	
		2025年7月14日	横浜市立平戸台小学校		75	
		2025年7月16日	横浜市立倉田小学校		70	
		2025年7月17日	横浜市立下野庭小学校		76	
		2025年7月18日	横浜市立舞岡小学校		60	
		2025年6月30日	横浜市立豊田小学校		65	
		2025年7月7日	横浜市立東戸塚小学校		190	
	心肺蘇生法講習会	2025年6月27日	とつかYMCA学童		15	タミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会
		2025年6月21日	とつか保育園	教員	30	
		2025年6月21日	とつか乳児		10	
		2025年7月19日	大和YMCA保育園		10	
		2025年7月1日～5日	藤沢YMCA	在籍会員	200	
2025年8月4日		大和市立渋谷保育園	一般児童	25	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会	
2025年5月27日	高谷小学校	教員	28	タミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会		
川崎YMCA (川崎市)	着衣泳講習会	2025年7月8日～14日	川崎YMCA	在籍会員	310	YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会
	水上安全講習会	2025年6月15日	川崎YMCA	一般児童	18	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会
		2025年7月11日	宿河原小学校		125	
	心肺蘇生法講習会	2025年6月15日	川崎YMCA	一般児童	2	タミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会
		2025年4月8日	高津支援学校		80	
		2025年5月26日	高津支援学校		60	
		2025年6月2日	川崎市立菅小学校		50	
		2025年6月6日	川崎市立宿河原小学校		40	
		2025年7月28日	高津支援学校 (川崎北分校)		20	
	2025年8月28日	高津支援学校 (生田東分校)	20			
動く水体験	2025年6月15日	川崎YMCA	一般児童	14	動く水の流れを体感し、川や海での身の守り方について考える	
金沢八景YMCA (横浜市)	水上安全講習会	2025年7月16日	横浜市立六浦南小学校	一般児童	60	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会
	着衣泳講習会	2025年7月8日～14日	YMCA山手台センター	在籍会員	529	YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会
YMCA山手台センター (横浜市)	水上安全講習会	2025年6月15日	YMCA山手台センター	一般児童	12	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会
		2025年7月17日	飯田北いちょう小学校		20	
		2025年7月16日	横浜市立並木中央小学校		62	
		2025年7月14日	横浜市立鶴ヶ峯小学校		103	
		2025年7月15日	横浜市立中和田小学校		125	
	心肺蘇生法講習会	2025年7月17日	公田小学校		94	タミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会
		2025年7月12日	YMCA山手台センター学童		9	
		2025年7月12日	YMCA東とつか保育園		23	
		2025年7月9日、11日、25日	YMCAいずみ保育園		29	
		2025年7月26日	YMCAアルク保育園		15	
		2025年6月8日	舞岡地区センター	教員	24	
		2025年5月27日	飯田北いちょう小学校		20	
2025年5月30日	境木小学校		30			
2025年6月3日	桜台小学校		30			
2025年6月5日	西が岡小学校		20			
鎌倉YMCA (鎌倉市)	水上安全講習会	2025年9月9日	鎌倉市立今泉小学校	一般児童	88	依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会