



セルフプログラム

スタッフが付き添うプログラムではございませんが、お客様が
お好みのプログラムを計画することができます。



公益財団法人日本YMCA同盟
国際青少年センターYMCA東山荘

プログラムガイド



【ご利用について】

★ご予約方法

- ・お電話またはメールでお問合せください。
- ・ご予約はご宿泊されるお客様が優先にてご予約となります。
- ・日帰りのお客様のご予約は1ヶ月前からとなります。
- ・事前予約となります。当日のご予約は承っておりません。
- ・ご利用時間はAM9:00（プログラムによっては8:00）～16:00 までとなります。

★料金

- ・表示金額は、宿泊利用の場合の税込み価格となります。
- ・いずれも10名様以上でご利用の場合の1名様分の料金です。
10名様未満の場合は、10名様分の料金を申し受けます。（ネイチャープログラムのグリーンシートスライダーは20名様以上となります。）
- ・ネイチャープログラムを日帰りでご利用の場合は、基本的に宿泊者一般料金×2となります。
- ・表示されている料金は、最低所要時間分の金額となっております。それ以上の時間をご希望の場合は、「所要時間×時間単価」での計算となります。
＜例 30分～@660円のメニューを60分ご利用の場合：660円×2（時間倍）＝1,320円＞

★その他

- ・別途レクリエーション保険の加入が必要となるプログラムがございます。（★印）
- ・昼食をはさむプログラムの場合、お弁当が別途必要となります。
- ・出張でのプログラムも承ります。お気軽にお問い合わせください。
- ・ネイチャープログラムは当日の天候等により内容の変更をお願いすることがあります。



ご予約・お問い合わせ・資料請求はこちら

SNSで最新情報発信中！ 皆さまからの「フォロー」「いいね！」お待ちしております。

公益財団法人日本YMCA同盟 国際青少年センターYMCA東山荘
〒412-0024 静岡県御殿場市東山1052 Tel: 0550-83-1133 Fax: 0550-83-1138
E-mail: tozanso@japanymca.org
URL: <https://www.ymcajapan.org/tozanso/>



YMCA 東山荘では様々なプログラムをご提供しております。スタッフがご案内する自然体験プログラム（ネイチャープログラム）や、気軽に楽しく体験できるクラフトなど、それぞれのご要望に合わせたプログラムをご用意しています。お客様ご自身が計画されるプログラムのお手伝いもさせていただきます。



ネイチャープログラム

YMCA 東山荘ならではのオリジナルプログラム
専門スタッフがご案内します。(2才以上有料)

プログラム名	内 容	所用時間	対象年齢	料金
おまかせ ネイチャープログラム	東山荘やネイチャープログラムが初めての方にお勧めです。「私たちのグループには小さい子も大人もいるし、どんなことができるのか分からない ...」とお悩みではありませんか？条件に合わせてアレンジします。毎年違ったプログラムを楽しみたい方にも最適です。(場合により★)	1時間～	幼児～大人	般 660円～ 学 550円～
ふじさんぽ ★ (富士山ハイキング)	日本一の山・富士山には、多くの人々が知らない見所や遊び所がたくさんあります。所要時間2時間程度のショートコースからたっぷり1日満喫できるロングコースまでさまざまなコースを用意しています。体力や年齢構成、目的やご希望に沿った最適なプランをご案内します。(幼児には大人の付添が必要)	3～7時間 (現地への往復時間を含みます。)	幼児～大人	般 2,310円～ 学 2,310円～
【冬期】 さるボード (積雪時のみ) or 冬のふじさんぽ、 or 冬のふじ(み)さんぽ ★	冬、富士山に雪が降ったら“さるボード”を心ゆくまで楽しみましょう。さるボードは完全東山荘オリジナルの“ソリ”で、滑り方はさまざま、一人だけでなく複数人で連結して楽しむこともできます。なお、無雪時でも、“冬のふじさんぽ”や、富士山の眺望が素晴らしい近隣の山を散策する富士山展望ハイキング“ふじ(み)さんぽ”を楽しむことができます。	3～6時間 (現地への往復時間を含みます。)	幼児～大人	般 2,860円～ 学 2,860円～
富士山スライドショー とお話し	写真やムービーを通して富士山の自然や歴史、文化に触れ、富士山に対する興味・関心を持つ時間です。“ふじさんぽ”をより実り多くするための事前学習としてもご利用ください(その際はコースの説明や登り方のガイダンスも行います)。	1時間程度	幼児～大人	般 660円～ 学 550円～
寒沢の源流を訪ねよう★	東山荘の横を流れる寒沢(さぶさわ)の源流は東山荘から約1km 程上流にあり、1年中涸れることなく美味しい水が湧きだしています。その源流(増水時は源流付近)を訪ね、変わらぬ自然の恵みを体験できるプログラムです。	2時間30分～	幼児～大人	般 1,210円～ 学 990円～
【夏期】 さるボード・ グリーンシートスライダー (GSS) ★	夏も“さるボード”を楽しむことができます。本館前の広大な芝生斜面からグラウンドにかけて全長約 60m の特注グリーンシートコースを設置し、最後はプールにドボン。全身で夏を楽しむプログラムです。オープンは例年 6 月下旬頃から 9 月までです。(20 名以上から承ります。)	1時間～ (最大でも1時間30分)	小学生～大人	般 1,210円～ 学 1,210円～
東山荘の木と遊ぼう	東山荘の庭には、様々な種類の多くの木があります。木登り入門の木やブランコの木など、色々な遊び方で楽しめます。そんな東山荘の木たちに遊んでもらい、木と仲良くなりましょう。	1時間～	幼児～大人	般 660円～ 学 550円～
東山荘おもしろ自然散策	自然の中は驚きや遊び場、遊び道具の宝庫です。昔ながらの自然遊びから東山荘ならではのおもしろ遊びまで身近な自然に遊び、親しむプログラムです。四季折々の自然を散策しながら、東山荘の身近な自然大発見の旅にご案内します。	1時間～	幼児～大人	般 660円～ 学 550円～
富士山 クイズウォークラリー	グループ毎にマップに示された荘内 10 ヶ所のポイントを探し当て、富士山からの問題にみんなで協力して答えます。富士山への興味と知識を深め、東山荘の環境に親しむプログラムです。“ふじさんぽ”への動機付けプログラムとしてもお勧めです。(30 名以上のグループ向き)	2時間～	小学生～大人	般 770円～ 学 660円～
ふるさと クイズウォークラリー (現在休止中)	東山荘周辺の静かな林道や山道、田舎道をグループ毎に歩き、その場所にちなんだ問題に答えます。全長は約6kmです。(30名以上のグループ向き) *ナラ枯れ被害により、コース沿いに危険な枯木が多数発生しているため現在ご提供していません。	3時間～	小学生～大人	般 1,210円～ 学 990円～
はっぱ特捜隊	グループ毎に葉っぱの手配写真を手に捜索に出かけ実物の葉を摘んで来たら、答え合わせをします。仲間との絆を深めると共に、身近な自然である葉っぱの多様性に気付き、親しむプログラムです。(30 名以上のグループ向き) *季節などによりお受けできないことがあります。	1時間程度	小学生～大人	般 660円～ 学 550円～

般 = ご宿泊者一般

学 = 学校団体 ★ = 保険加入必要

プログラム名	内 容	所用時間	対象年齢	料金
ハイパーメガ双六	体育館や芝生広場等を会場に、グループ全体がひとつの「コマ」になって、ひとつひとつの課題に挑戦しながら進んで行く抱腹絶倒の「メガ双六」です。簡単な道具を使う課題や体を使った動きのあるものもあります。	1時間～ 最大2時間	幼児～大人	般 1,210円～ 学 990円～
おもしろ協力ゲーム (TBG=チーム・ビルディング・ゲーム)	みんなの気持ちが一つになり、より仲良くなるためのちょっと変わったおもしろ協力ゲームはいかがですか。心ほぐしの場として新入生や新入社員のオリエンテーションプログラムにも最適です。また仲間との絆を確かめ合う場としても活用できます。	1時間～	幼児～大人	般 660円～ 学 550円～
カヤの実ホイッスル ペンダントを作ろう	東山荘の庭に佇むカヤの大木は秋に大きな実を落としてくれます。そんな立派な実で澄んだ音色のホイッスルペンダントを作りましょう。東山荘ならではの素朴な自然工作です。	1時間～	幼児～大人	般 660円～ 学 550円～



クラフト

自分だけのオリジナル作品が作れる工作体験。
種類も様々でお子様に大人気です！

プログラム名	内 容	所用時間	対象年齢	料金
手作りうちわ	オリジナルのうちわを作りましょう♪ 小さなお子様から楽しめます。	30分～	幼児～大人	660円
スーパーびゅんびゅんごま	びゅんびゅんまわる不思議なおもちゃ。 自分の好きな絵を描いて回すと、見え方も形も全然違い、色々なバリエーションを楽しむ事ができますよ。	30分～	幼児～大人	440円
ゆらゆらモビール	ゆらゆら、ゆったりとバランスをとりながら、お部屋のインテリアとして人気のあるモビール。プラ版を使って、オリジナルの作品を作ってみませんか。	1時間～	小学生～大人	440円
プラ版ストラップ アクセサリ	素敵な自分好みのストラップやアクセサリを作りましょう～	1時間～	小学生～大人	440円
木のペンダント	小さな木の板と木の実、動眼で作る、ナチュラルテイストたっぷりのペンダント。ボンドで貼るだけなので、とっても簡単！	1時間30分～	幼児～大人	440円
石のペンダント	古代の装飾品「勾玉(まがたま)」を身近に感じてみませんか？ サンドペーパーで削れるほど軟らかい滑石を使用しているので、イメージを形にしやすい、簡単に成形できます。	1時間30分～	幼児～大人	660円
B玉まんげきょう	鏡を三角にすることでまわりの景色がたくさん反射し綺麗に見ることが学べます。 見る対象ごとに変わる様々な映像がたのしめます。	1時間～	幼児～大人	660円
凧作り	自分の好きな絵を描いて、オリジナルの凧を作りましょう。 簡単に作って遊べるので、小学生の冬休み工作にもオススメです。	1時間～	幼児～大人	660円
森の仲間たち	まつぼっくりなど、自然の素材を使用して、東山荘の記念しませんか。	40分～	幼児～大人	660円
サンキャッチャー	クリスタルガラスなどを紐やワイヤーでつなげるとクリスタルが太陽の光を受けて虹のような光のカケラを空間に作り出します。	1時間～	小学生～大人	660円
ドリームキャッチャー	アメリカの伝統クラフト。ドリームキャッチャーを使って良い夢を見られるようになったり、手作りして大切な人にプレゼントしたりしてみませんか？	1時間30分～	小学生～大人	660円
コリントゲーム	木や竹を使用してオリジナルのゲームを作ってみましょう。	2時間～	小学生～大人	660円
迷路ゲーム	ゴムとくぎをたくさん使ったオリジナルの迷路づくり！	2時間～	小学生～大人	660円



ふじさんぽ



寒沢の源流を訪ねよう



グリーンシートスライダー



東山荘の木と遊ぼう



冬のふじさんぽ(積雪バージョン)



石のペンダント



森の仲間たち



B玉まんげきょう



サンキャッチャー



木のペンダント