



2022年5月25日発行(第二刷)  
発行人：森田義彦  
編集人：阪田祥章  
公益財団法人 日本YMCA同盟  
国際青少年センター 東山荘  
〒412-0024  
静岡県御殿場市東山1052  
Tel 0550-83-1133  
Fax 0550-83-1138  
www.ymcajapan.org/tozanso  
(題字は故北村徳太郎氏)

# 東山花大より



ヤマシャクヤク。5月5日、通称「中野ガーデン」にて(撮影：小曾戸恒夫)

コロナ禍で迎える春も3回目になりました。来荘される方も少しずつ増えてきました。

いつもと変わりなく桜が咲き、富士山の雪の境界線も上ってきたように思えます。御殿場では4月初め桜祭りが開催されました。生憎の雨模様でしたが多くの人出で賑わいました。自然は時々のお美しさを見せてくれ私たちに元氣や安心感を与えてくれます。

YMCA東山荘も自然のパワーに負けない様に2022年度のスタートを切りました。今年度のYMCA東山荘の方針は使命を再確認しご利用者に寄り添い命を輝かせていただく場を提供していくことです。学校を始め多くの方たちが、コロナへの対策に苦慮されました。豊かな自然の中にあるYMCA東山荘をご利用いただき疲弊した心身を回復するお手伝いをいたします。

ネイチャープログラム、美味しい食事、ゆったりとした空間等で研修等ご利用される方たちの目的に今まで以上に寄り添っていきます。また地域の方たちとの協力も進めていきます。

YMCA東山荘にお出でいただきリフレッシュしてください。感染症対策を更に進め、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

富士山が  
見たい  
5  
YMCA東山荘所長  
森田 義彦

2022年度  
職員紹介

「Y M C A 東山荘へおかえりなさい」  
皆さまのご来荘を  
心よりお待ちしております



会計 野木 千賀世  
東山荘の歴史は何でも知  
ってる大ベテラン。今でも  
自転車通勤の健脚ぶり。



日本YMCA研究所 杉野 歌子  
全世界を舞台に仕事をす  
るYMCA愛があふれる研  
究所スタッフ。



営業 沼田 光隆  
接客から荘内整備まで何  
でもこなします。野球はブ  
レイも指導もお任せ！



所長 森田 義彦  
東山荘の頼れる舵取り。  
実は今からカタールwカ  
ップ楽しみにしています！



フロント 遠藤 舞  
東山荘で一番愛されキャ  
ラの天然さん。青空ピラテ  
イス絶賛開催中！



フロント 芹澤 多賀子  
台帳とにらめっこは嬉し  
い悲鳴？(笑)皆様に最良  
の予約調整します。



フロント 滝口 敦子  
癒しを届ける心遣いのス  
ペシャリスト。こう見えて  
フルマラソンランナー！



フロント 横山 明子  
困ったらとりあえず「横山  
さん!」みんなに頼られて  
いる東山荘のお母さん。



プログラム 白鳥 裕之  
こどもたちの憧れさるリ  
ーダー。砂走りはまだま  
だ誰にも負けません！



ナイトフロント 小倉 正人  
実は武道の達人という噂  
も。長年鍛えた腕で夜の  
安全をお守りします。



ナイトフロント 芹澤 正  
話のお供ならお任せくだ  
さい。様々な話題に精通  
する気さくなナイトさん。



ナイトフロント 藤澤 幸伸  
いつもニコニコ、穏やか  
な接客と笑顔で皆さまを  
お出迎えます。



フロント 小林 加奈  
きびきびとした接客が売  
りです。ゴスペルで鍛えた  
美声の持ち主。



施設 内海 信吾  
どんな物でも工夫して器  
用に直す元校長先生。植  
物にも造詣が深いです。



施設 杉山 翔  
心優しい頼れる若手。実  
は商売にできるぐらいイラ  
ストが得意。



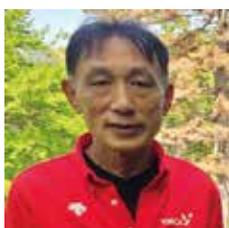
施設 山田 仁  
朝早くから荘内メンテナ  
ンスに東奔西走!おしゃれ  
な私服をお見せしたい!



プログラム 阪田 祥章  
何でも出来るイケメンよ  
ちゃんリーダー。愛車はホ  
ンダのアクティトラック!



プログラム 盛岡 美貴  
沢山の業務をさばく敏腕  
しらリーダー。野鳥や野草  
が大好きです。



客室 小野 隆義  
黒一点。ロードバイクで颯  
爽と通勤する紳士なスポ  
ーツマン。



客室 羽鳥 喜和子  
勤続〇〇年!!誰よりも働  
き者で東山荘愛が溢れる  
”はとちゃん”。



客室 加藤 由香里  
東山荘のパワフルムード  
メーカー。ラジオ体操指  
導員でもあります。



客室 杉山 菜津美  
快適で清潔な荘内環境の  
ために日々奮闘中。元保  
育士さん。



施設 鈴木 正敏  
機械のことなら何でもお  
任せください。英語もパソ  
コンもプロ並みです。

YMCA stands for peace; YMCA works for peace  
YMCAは平和を希求し、平和のために働く

### YMCAのウクライナ避難者支援活動



3月、YMCAのサポートによりウクライナから日本に避難した女性(中央)。女性の手記は下記のQRコードからお読みいただけます。

ウクライナではすでに120万人以上が侵攻のために自宅を離れ、国内外に避難していると言われています。YMCAでは侵攻が始まった直後から、ヨーロッパYMCA同盟、ウクライナYMCAが中心となり緊急支援活動を行っています。

ウクライナYMCAと迅速な連携を図り、一人の高齢女性の来日を実現し、家族との再会が叶いました。このことがNHK首都圏ニュースで取り上げられ、その後の反響はとても大きく、日本YMCA同盟には国内外から避難者受入れ支援に関する相談が後を絶たず、4月末現在で39組87名の支援につながっています。特に経済的に呼び寄せることが困難な、日本で暮らすウクライナ人の留学生や低所得の家族、日本に避難したくても身寄りがない方からの相談が多く届いています。ウクライナから

の第三国へ避難、滞在するためのビザ取得、航空券の手配、その間の生活サポート、そして来日まで、避難者ご本人、日本の受入れ家族、現地のYMCA担当者、そして日本YMCA同盟のスタッフがひとつのチームとなり、密なコミュニケーションを取りながら進めています。

4月9日にYMCAのサポートで日本に避難して来られた方も参加しての報告会をオンラインで開催しました。日本に避難することを選択し、来日を実現した方々には、一人ひとりのストーリーがあり、避難までの道のりに一つとして同じケースはありません。中には複雑な悩みを抱えている方もいらっしゃいます。国を守るために父親はウクライナに残り、母子で日本に避難してきた方が圧倒的に多く、「自分たちは避難することができたが、ウクライナに残る家族や親族のことを思うと手放しでは安心できない」と、みなさんが語られたことがとても心に残っています。また若いお母さんや幼い子どもたちがこれから先の人生を、この戦争のために体験した恐怖や悲しみ、苦しみを心に抱えながら生きていくということを想像すると、かける言葉が見つかりません。

YMCAのウクライナ避難者支援は、ウクライナからの避難者受け入れとともに、避難者の生活サポートや就労、子どもの

教育などに今後はシフトしていきます。日本語習得のサポートではYMCAの日本語学校が学びの場を提供するなど、支援の輪は全国にも広がり始めています。全国のYMCAではウクライナ避難者支援募金を呼びかけています。多くの方に関心を

### 季節の一品

### Seasonal Recipes

ウクライナ  
郷土料理

## ボルシチのスープ仕立て

野菜を小さく切ってスープ仕立てにしました。大きく乱切りにして煮込むとボルシチです。サワークリームが手に入らない場合は生クリームを泡立てた物にレモン汁を少し加えて代用できます。ウクライナの皆様の平和を願って!!



食堂店長・料理長  
長田 尚弥



#### 材料 (4人前)

- 牛肉コマ切れ ..... 120g
- 人参 ..... 60g
- 玉葱 ..... 80g
- じゃが芋 ..... 80g
- キャベツ ..... 80g
- セロリ ..... 40g
- ピーツ (缶詰め) ..... 80g
- トマトピューレ ..... 40cc
- ワインヴィネガー ... 15cc
- サワークリーム ..... 60cc
- ビーフコンソメ ..... 700cc
- (コンソメ顆粒可能)
- にんにく・バター ... 適量
- 月桂樹の葉 ..... 1枚
- 塩・胡椒 ..... 適量
- パセリの微塵切 ..... 適量

- ①牛肉は2cm位、野菜は1cm角に切っておく。
- ②鍋にバターを溶かし、にんにくを軽く炒めて香りが出たら牛肉を炒める。
- ③野菜を加えて炒め、トマトピューレ、ワインヴィネガーを加えて軽く煮込む。
- ④コンソメスープを加えて強火にし、月桂樹の葉を加えて煮込み、沸騰したら弱火にしてアクを取りながら20分位煮る。
- ⑤塩・胡椒で味を整えて器に盛り、サワークリームを乗せ、パセリの微塵切を散らす。

教育などに今後はシフトしていきます。日本語習得のサポートではYMCAの日本語学校が学びの場を提供するなど、支援の輪は全国にも広がり始めています。全国のYMCAではウクライナ避難者支援募金を呼びかけています。多くの方に関心を

ウクライナ緊急  
支援特設サイト  
はこちらから。



\*ウクライナ募金については最終ページをご覧ください。

(杉野)

持っていたいただき、気持ちに寄せただけだと幸いです。

# 主催プログラムご報告

## ネイチャー

## プログラム

### ◎花見ファミリーデイキャンプ

4月10日(日)日帰り

晴天に恵まれた日曜日、やってきた春を逃すまいと日帰りのファミリーデイキャンプを急遽開催し11家族30名近い方々にご参加いただきました。午前中は庄内散策をしながら春の山菜摘みを楽しみ、ヨメナ飯、カキドオシ・ユキノシタ・ヨモギの天ぷら、ノビルの味噌和え、カンゾウの御浸しなど食堂さんお手製の春のスペシャルランチを満喫しました。午後は東山荘周辺の満開の桜並木をめぐるミニサイクリングを実施。落ち葉遊びもできました。小さいこどもか



4月10日に緊急開催した「花見ファミリーデイキャンプ」では、東山荘で一番立派な枝垂桜の下でカンゾウ摘みを楽しんだ。

### ◎こどもチャリンコキャンプ

4月29日(金)～5月1日(日)2泊3日

ゴールデンウィーク前半に開催したチャリンコキャンプには小学生から大学生リーダーまで総勢27名が参加しました。今回の自転車旅のテーマは「世界遺産富士山・構成資産の数々をめぐる旅」。3日間かけて、須山浅間神社、本宮大社、白糸の滝など静岡県裾野市および富士宮市に点在する5カ所の構成資産をめぐる旅。総走行距離は約120kmに及び、1日目と3日目は冷たい雨に降られました。がレインウェアを着こみ頑張って走り通し、快晴に恵まれた2



2日目、白糸の滝を目指して坂道を登る。

日目は颯爽と自転車をこぎ、富士山世界遺産センターもゆつくり見学することができました。途中、十里木峠越えなど難所も幾度かありましたが、自分の力で自転車をこぎ切った後の達成感・自信は何物にも代えがたいものとなりました。

### ◎こども遠足キャンプパート2

5月3日(火)～5日(木)2泊3日

五月晴れのゴールデンウィーク後半は、かつて存在した推定平安・鎌倉古道を箱根から三島まで歩く旅に出かけました。初参加のこどもや懐かしいベテランキッズも集い、旅の仲間は総勢38名。箱根塔ノ沢を発ち険しい湯坂道を乗り越え芦之湯へ、その後石仏・石塔群を見学しながら足を進め、道はいつしか江戸時代の石畳道に。観光客で賑わう芦ノ湖畔に出、大杉並木を通り箱根関所と箱根峠を越え、その後半は一路三島に下り、最後は三島大社にゴール。久しぶり



芦之湯で足湯ならぬ「手湯」を楽しむ一行。

## 青空ピラティス

今年度最初の「青空ピラティス」は4月24日(日)に開催しまし



杉山和代先生による「青空ピラティス」は毎月開催。

た。曇天からの少雨でしたが、小さなお子さんから昔こどもだった方まで幅広い年代の方が集まり、和代先生の指導のもと体をほぐし新生活に向けて心機一転することができたと思います。また、今回から新規参加者・紹介者には(ささやかな)特典が付きましました。(遠藤)

### ～ゼミ合宿や旅行にいかがですか～ 大学生協でもYMCA東山荘をご予約できます

学生YMCAの夏季学校の場としてスタートした東山荘は勉強には最適の環境が整っています。緑あふれる自然の中で仲間と共に学びと体験を分かち合いませんか。東山荘に直接お問い合わせいただくか、大学生協でも取り扱っています。



大学生協Webサイト



部屋6室、ロフト、ラウンジ、バス・トイレを一つに兼ね備えたロッジがお薦め!!

# 主催プログラムのご案内

## ネイチャー

### プログラム

#### ◎子ども富士登山キャンプ

- ① 8月11日(木)～15日(月) 4泊5日
  - ② 8月17日(水)～21日(日) 4泊5日
- 参加費…30,000円  
対象…小中高生

今年も富士登山の季節がやって来ました。例年80名近い子どもたちが参加しますが、この夏は参加者数を分散させるため右記日程で2回開催します(内容は同一です)。さらに今回は新五合目ではなく標高800mの須走浅間神社がスタート&ゴール。富士山の本当の大きさ、富士登山の本当の魅力を体感！1日目は東山荘に泊まり、富士山の登り方や装備・持ち物の使い方、ガイダンスを行うほか、心ほぐしのアクティビティを通して全員の心をつなげます。「富士山に登りたい」という意志をお持ちの小中高生が対象です。日本一の山・富士山の大自然を前に自分の小ささと同時に強さにも気づかされます。

＊「子ども富士登山キャンプ」は文部科学省「子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」YMCA自然が子どもを元気にするプロジェクト2022の対象事業です。必要経費の一部が補助されるため参加費は特別価格です。

#### ◎のんびり楽しく富士山登頂

8月25日(木)～28日(日) 3泊4日  
参加費…48,000円  
対象…どなたでも

長年続く大人気プログラムです。こちらは「富士山に登りたい」という意志をお持ちであれば老若男女を問わずどなたでもご参加いただけます。ご家族、友人同士、お一人様等どなたも大歓迎。「子ども富士登山キャンプ」同様1日目は東山荘に泊まり事前ガイダンス。そして山小屋に2泊するゆとりの行程で無理なくのんびり楽しく富士登山を満喫することができます。こちらは須走口新五合目がスタート&ゴールです。

☆プログラム詳細ご希望の方は東山荘までご連絡ください。



みんなが大きな一つの家族になれる富士登山プログラム。背後は日本最高所・剣ヶ峰。

## 青空ピラティス

初夏の東山荘は空気まで緑色に染まり、どこにいても気持ちが良い季節です。そんな自然に癒され美味しい空気を胸いっぱい吸いながらココロとカラダのお手入れタイム。6月は26日(日)10時～11時に開催します。参加費は1,200円です。新規参加者・紹介者にはささやかな特典付き。現在参加者募集中。\*7月以降も月一回開催します。日程は決まり次第、ホームページやSNSでお知らせします。

## 年末年始家族パーティー

今回で57回目を迎える東山荘最大のイベントです。とっておきの年末年始をぜひ東山荘で。日程は12月30日(金)～2023年1月2日(月)または3日(火)を予定しています(感染状況等により変更)。9月ご案内開始。



↑プログラムは緊急増発的に開催されることもあります。募集開始や最新情報はSNSで発信しますので、どうぞご確認ください。

## 東山荘お仕事紹介①

### 予約

春から夏にかけて東山荘は一年で最も賑やかなシーズンを迎えます。全館満室が連続することも珍しくありません。団体様のご予約は1年前からお受けしていますが、東山荘では多くの方の希望を叶えたいという思いから予約の調整という作業を行っています。お客様からいただいた複数の希望日と台帳とを睨みつつ、まるで電車の過密ダイヤを組むように各団体様の日程を決めていきます。機

械的に組むのではなく、日程以外のお客様のご要望にもできる限りお応えできるようにしなければなりません。これは予約係にとっては腕の見せ所でもあり、キリキリとお腹が痛む難問でもあります(笑)。  
お客様には日程を融通していただいたり、お返事をお待ちいただいたりのご協力をいただき心より感謝申し上げます。一人でも多くの方にご利用いただけるよう、そして東山荘に来て良かったと思っただけのよう努めてまいりますので、ご理解ご協力を今後とも何卒お願い申し上げます。(芹澤・遠藤)

## お庭だより



ヤマシャクヤク

杉林の薄暗い林床に、卵のようにふくらんだ純白の蕾がよく目立ちます。ヤマシャクヤクです。「こどもの日」に当たる5月5日の朝、まるで長い眠りから覚めるかのように優雅に開花しました(表紙写真)。連休中荘内は大変賑わいましたが、わずか2、3日で散ってしまうこのはかない花を果たして何人の方がご覧になったでしょうか。しかし、そんなことにはお構いなしにヤマシャクヤクはみずからの命を謳歌しているようです。これからの季節、東山荘はさまざまな花々が咲き乱れ、野鳥がさえずり、命きらめきます。ぜひ皆さまも荘内散策をお楽しみください。(阪田)



毎年たくさんのドングリを落としてくれたロッジ横のコナラの大木2本も枯死したため伐採しました。

**「ナラ枯れ」について  
依然として深刻な被害が発生**

引き続きナラ枯れ募金にご協力をお願いします

一昨年の夏頃から富士山南東麓一帯で流行中の木の伝染病「ナラ枯れ」は、依然として広域で猛威をふるっています。

東山荘もこの2年間でコナラを中心に150本近い被害木を伐採しましたが、裏山や沢沿いを中心さらに80本近い木々が被害に遭っています。裏山には遊歩道があり小学校等のご利用も多いため、これらの被害木もできるだけ早く伐採しなければなりません。被害木を放置すると腐食が進み、倒木や落枝の危険が大きくなるばかりか、伐採のために近寄ることすら難しくなります。また被害もさらに拡大します。

2020年12月からご協力を

お願いしています。「ナラ枯れ募金」は多くの方々にご支援をいただきました。5月10日時点で募金総額は400万円を超えました。この場を借りてご支援に改めて感謝申し上げます。

募金は現在第3期として、来年3月末までを期限に目標金額150万円で継続してお願いしています。伐採費用は第一回目が約360万円、第二回目が約220万円でした。今後予定している裏山の伐採等にもさらなる費用がかかる見込みです。重ねてのお願いで誠に恐縮ですが、皆様からのご協力を心よりお願い申し上げます。

伐採木は新やシイタケの原木

**ナラ枯れ募金**

第3期(2022年5月10日現在)

**270,437円**

ご支援ありがとうございます。  
目標金額150万円まであと1,229,563円。  
引き続きご協力をお願い申し上げます。

これまでの募金ご報告

第1期(2020年12月~2021年3月)2,399,842円  
第2期(2021年4月~2021年10月)1,330,402円

等として活用しています。今年も薪割り体験などを開催する予定です。また、森が明るく開けたお陰でキンランやヤマシヤクヤクなどの希少な山野草も芽を出すようになりました。1・2号館の湿気被害も少なくなり眺望も良くなりました。

この逆境を東山荘森林再生のひとつの好機と捉え、地域や東山荘ご利用者の方々と共に未来の森づくりを進めていければと願っています。

**YMCA東山荘友の会募金**

(2021年4月1日~2022年3月31日)

127件 **1,101,500円**

2021年度もYMCA東山荘友の会募金にご協力をいただきありがとうございました。皆様からご協力いただきました募金はキャンプリーダーや大学生インターンの滞在費等に活用させていただきました。

2022年度の友の会募金はこれまでの使途に加え、リーダー育成のための研修会にも活用していきたいと存じます。

引き続き皆様のご協力を賜りたく、よろしく願いいたします。



募金期間

5月1日~

8月31日

大きな不安の中にいる人々が少しでも安心して過ごせるよう、また、本国や近隣諸国、日本で避難生活を続ける人々のためにご協力をお願い申し上げます。



ウクライナ募金のサイトはこちらからご覧いただけます。

**森のレストラン**

美味しいランチを東山荘で。  
どなたでもご利用いただけます。



写真はイメージです

本館1階 東山荘食堂  
11:30~14:00 (LO 13:30)

◎メニューはホームページでご覧いただけます。  
◎テイクアウトも承っています。東山荘までお気軽にお問合せ・ご注文ください。

オープン日は月により異なります。6月以降の予定は随時HPやSNS等で発信します!!



**各種募金には同封の払込用紙をご利用ください。**

日本YMCA同盟またはYMCA東山荘ホームページからもご寄付いただけます。

YMCA東山荘への募金は、公益財団法人への寄付金として、所得税・法人税の税制上の優遇措置があります。また、一部の自治体では、個人住民税の寄付金控除の対象となります。

お問い合わせ・お申込み

資料の請求はこちらまで

**YMCA東山荘**

〒412-0024 静岡県御殿場市東山1052

TEL 0550-83-1133 FAX 0550-83-1138

E-mail: tozanso@japanymca.org

ホームページ [www.ymcajapan.org/tozanso](http://www.ymcajapan.org/tozanso)

【編集後記】2022年度最初の「東山荘だより」を発行することができます。至らない点が多々ありますが、今年度も年4回の発行を目指しますのでお付き合いいただければ幸いです。ご意見・ご要望がございましたらご遠慮なくお知らせください。(N.S.)