

心とからだを
整える

青空ピラティスが始まりました。

ピラティスとは、ドイツ人のジョセフHピラティス氏が、第一次世界大戦で負傷した兵士のリハビリのために開発した運動です。お腹の深層にある筋肉や肩甲骨まわりの筋肉など自分自身の身体に意識を向けて運動することでケガの防止、体のたるみを防ぎ、プロポーションや、姿勢を維持・改善することに大きく役立ちます。このピラティスのクラスを東山荘で、御殿場市内で様々な年齢層の方を対象とした運動クラスを開講されている杉山和代先生を講師にお迎えし、青空のもと芝生の上で、コロナ禍でものびのびとからだを動かすクラスを始めました。動きを説明しながら行うので、初めての方でも、久しぶりに運動をする方でも、小さなお子様から高齢の方まで、どなたでも無理なくご参加いただけます。現在は月に1回のペースで実施しています。参加ご希望の方は東山荘までお問い合わせください。



チャレンジ!
プログラミング

Amazon Future Engineer 誰もがテクノロジーで世界を変えられる!

9/19～21、Amazon Future Engineer チャレンジ! プログラミング9月コースを開催しました。今回は小学6年生から高校1年生までの7名が参加し、1日目、2日目はライフズテックレッスン! を使ったプログラミングの学習とオリジナルサイトの構想づくり、3日目はレッスンで覚えたことを使って、「自分の好きなもの」や「興味のあるもの」を紹介するウェブサイト作りチャレンジしました。パソコンを使ってのタイピングなど慣れない作業もありましたが、最後には全員が自分の「好きなもの」や好きなものへの「気持ち」をオリジナルサイトにして表現しました。「プログラミング」というツールを用いて子どもたちの世界が広がり、将来の選択肢が増えることを願い全国のYMCAで始まっているAmazon Future Engineer。東山荘では次回は冬休みの開催を予定しています。お楽しみに!



YMCA 東山荘
友の会

2020年度の会費は御殿場市や周辺地域 に住む子どもたちのための活動の参加 費や活動費に用いさせていただきます。

1915年(大正4)年、YMCA 東山荘は「明日の世界を担う青少年及び指導者の育成」を願いとし学生YMCA 夏季学校(現在の夏期ゼミナール)の常設館として開設され、2015年に100年を迎えました。この間、多くの人々がYMCA 東山荘に集まり、さまざまな集いを通して、心に残る思い出を胸に、それぞれの地へ帰ってゆきました。YMCA 東山荘への想いを一つにする仲間が集まって、YMCA 東山荘を応援して下さる「YMCA 東山荘友の会」のメンバーを募集しています。是非多くの方のご賛同とご協力をお願い申し上げます。今年度の会費は、新型コロナウイルスの影響で休校・休園で長い期間、自宅待機となってしまった子どもたちやそのご家族が心身のリフレッシュをできる機会を、3つの密にならない、YMCA 東山荘の広さや豊かな自然環境のなかで提供したく、その活動費や参加費の一部に用いさせていただきます。なお、YMCA 東山荘友の会の特典期限は4月1日より翌年3月31日となっております。昨年度からのメンバーの方で2020年度のお手続きがまだの皆様につきましては、今年も引き続きご協力賜りたくお願い申し上げます。

会費について(年間)

A: 10,000円 B: 5,000円 C: 3,000円

どの区分をお選びいただいても、会員特典は同様です。募金領収書を発行いたしますので、個人の方は、確定申告によって所得税法上の所得控除または税額排除がうけられます。また法人の場合は、確定申告をしていただくことにより寄附金の損金算入が可能です。

特典

(1) 会員の個人利用宿泊代を10%引き

*会員の同伴者1名までこちらの割引が適用となります。
*宿泊割引特典は何回でもご利用いただけます。(有効期限内)
*キャンペーン料金、他の割引との重複割引はできません。

(2) YMCA 東山荘の商品引換券をプレゼント

*ご来荘の際、フロントに引換券をご提示ください。商品1点と交換させていただきます。

(3) 「東山荘だより」「プログラム案内」「お得なプラン案内」の送付

*年に2回送付させていただきます。

地域とともに

コロナ禍にある子どもたちを支える。

コロナ禍による影響を受ける地域の子供たちへの取り組みとして、二つのつながりをつくりました。一つは御殿場市の「外国につながる」子どもたちです。地域には非正規雇用で働きコロナ禍により収入が途絶えているご家庭も多く、市立御殿場小学校の敷地内にある「ふじさん教室」で毎週土曜日に行われている日本語サポート教室に通う子どもたちも例外ではありません。YMCA 東山荘のスタッフが教室に足を運び、食料などの献品を行いながら、家庭や教室のスタッフとの関係を築いています。二つ目は地元で活動する「子ども食堂」への場の提供です。ワイズメンズクラブや青年会議所との協働でフードバンクの設立準備会も立ち上げ、地域が支えとなって子どもたちが健康に育つよう、YMCA 東山荘の施設やスタッフのボランティアコーディネート力を活かしています。



会費のお支払い方法

YMCA 東山荘フロントにご持参いただくか、以下にお振込みください。

郵便局からのご送金

御殿場郵便局 [口座番号] 00800-6-66931

[名義] 公益財団法人日本YMCA 同盟国際青少年センター

銀行からのご送金

三菱UFJ銀行四谷支店 [口座番号] 普通預金 0023620

[口座名] 公益財団法人日本YMCA 同盟東山荘募金

クレジットカードからのご送金

ウェブサイト「日本YMCA 同盟 寄附のご案内

【YMCA 東山荘への寄附】よりお申込みください。



東山荘だより みつかる。つながる。よくなっていく。 2020

YMCA News

秋



2020年10月発行
公益財団法人日本YMCA 同盟
国際青少年センター-YMCA 東山荘
〒412-0024
静岡県御殿場市東山 1052
Tel 0550-83-1133
Fax 0550-83-1138
www.ymcajapan.org/tozanso



巻頭言

自然を五感で「感じる」体験

—知る、ことは、「感じる」ことの半分も重要ではない—
レイチェル・カーソン

レイチェル・カーソンは、著書「センス・オブ・ワンダー」で、「世界中の子どもたちに、生涯消えることのない『神秘さや不思議さに目を見張る感性』を育ててほしい」と幼児期からの自然との関わりの大切さを説いている。

20年前、新設した保育園の採用研修で東山荘を訪れ、冬の「ふじさんぼ」に出かけた。静かな新雪の森に残る動物の足跡、雪が転がりロールケーキのような雪まくり、すべてが神秘に満ちた幻想の世界だった。ふつらとした新雪で感じる雪や大地のぬくもりや、さらさらと顔をなでる小雪の感触から、体じゅうの細胞を生き生きとさせるような感覚を得た。自分が自然の一部のように感

日本YMCA同盟総主事 田口 努

じた。夏には、年長の子どもたちと夏の「ふじさんぼ」に出かけた。弾力ある腐葉土を歩いて見つけた倒木には小さな木の芽が育ち、まるで小さな森ようになっていた。そして子どもたちが夢になり、砂滑りで「遊びこむ」姿がまぶしかった。今は大学生となった卒園児が、ネイチャープログラムのボランティアリーダーとして活躍しているという。とても嬉しい。

コロナ禍で自粛が続けた季節を経て、ようやく自然体験が戻りつつある。参加者の様子からあらためて、自然を五感で「感じる」体験は、自分を自然の一部のように感じ、一体となることで、体の細胞一つ一つが人間本来の持っている力を育むために必要不可欠なものだと実感している。感染を正しく恐れながら、子どもたちの持つ「感じる力」を、私たちも子どものような感性をよみがえらせ、生きる力を育て、免疫力を高めたい。

東山荘だより 2020年秋号(2020年10月発行)

発行人: 森田義彦 / 発行所: 公益財団法人日本YMCA 同盟 国際青少年センター YMCA 東山荘
〒412-0024 静岡県御殿場市東山 1052 Tel: 0550-83-1133 Fax: 0550-83-1138 E-mail: tozanso@ymcajapan.org
URL: https://www.ymcajapan.org/tozanso/

特別な東山荘の夏でした。

今年の夏は地元の子どもたちで賑わいました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、春から夏にかけて毎年お泊りに来てくださる保育園や幼稚園、学校団体、教会などのご来荘が叶わず、とても寂しい日が続いていましたが、今年の短い夏休みには東山荘で開催したクラフトルームやブルーシートスライダーをしに、御殿場市内や近隣の子どもたちが多勢遊びに来てくれました。



ネイチャープログラム

デイキャンプを中心に6月より再開しました。

手指消毒の徹底やソーシャルディスタンスに十分な配慮しながら、ネイチャープログラムは6月より再開しました。今年の夏は恒例の富士登山はできませんでしたが、参加者もスタッフも屋外での活動ができるよるこびを噛み締めながら活動しています。10月以降は宿泊のキャンプも増やしていく予定です。ご期待ください！



保護者の方からいただいたお手紙を紹介します。

初めは不安がありましたが、すぐに打ち解けることができたこと、感謝しています。そして、なによりも、私が子どもたちに、とにかく子どもの時代にある体験させてあげたいと思っていたこと、まさにそれを経験させていただきました。それは、何かというと、人と一緒にやることの楽しさです。きっと一人でやっても楽しくないことが、人がいることで、楽しくなる。喜び、楽しさ、そのほかの気持ちを共感しあえる体験が楽しいこと。一人ではできないことがあって、グループ対決など人数がいる、みんながいるからできるし、みんながいるから楽しいことがあること。そして、これらは、ゲームで楽しい！という楽しさより格段に上であること。お迎えに行った時に、これまで見たこともないくらいいい表情をしていました。

小学5年生の自然体験教室が行われています。

公立小学校のご利用が始まりました。

毎年5月から始まる公立小学校5年生の自然体験教室の受け入れは、今年は9月から始まりました。教育委員会や先生方と丁寧にコミュニケーションをとり、教員対象の説明会の実施などを経てコロナ禍で実現した今年の自然体験教室。子どもたちののびのびと活動している姿に、スタッフも元気をもらっています。



先生からの声を紹介します。

新型コロナウイルスの感染拡大による臨時休校や外出自粛の影響で、今年子どもたちの体力が大きく低下している中、子どもの様子を見て予定していたプログラムの一部変更の相談をさせていただきました。施設は感染症対策も良くされており、子どもたちは自然体験プログラム(ネイチャープログラム)をととても喜んでいました。今回、残念ながら参加できなかった子どもたちがいましたが、その子どもたちにも参加させたかったと思いました。これから市内の他の学校も実施を予定していますが、予定通り実施できるように東山荘のコロナ対策の実際と子どもたちの様子を報告したいと思います。

ご案内

内容の詳細、ご予約、お申込みは YMCA 東山荘へ 秋から冬のプログラムのお知らせ

文部科学省「子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」

YMCA 自然が子どもを元気にする #NatureForKids プロジェクト



12月のこども自然デイキャンプ 2020

12月6日(日) 定員40名・参加費1,000円

1月のこども自然キャンプ 2021

1月23日(土)~24日(日) 1泊2日 定員40名・参加費6,000円

3月のこども自然デイキャンプ 2021

3月7日(日) 定員40名・参加費1,000円

・開催日の約1ヶ月前にご案内を発行し募集を開始いたします。詳細はYMCA 東山荘ホームページにて、またはお電話等でご確認ください。
・この3つのキャンプはより多くの子どもたちに参加していただくため、ご参加は1人1キャンプとさせていただきます。

ネイチャープログラム

晩秋のこども自然キャンプ 11月21日(土)~23日(月祝) 1泊2日

冬のこども自然キャンプ 2021年2月6日(土)~7日(日) 1泊2日

さるボード合宿 2021年2月20日(土)~21日(日) 1泊2日

春休みこども自然キャンプ 2021年3月20日(土)~21日(日) 1泊2日

・開催日の約1ヶ月前にご案内を発行し募集を開始いたします。詳細はYMCA 東山荘ホームページにて、またはお電話等でご確認ください。

第6回 YMCA 東山荘チャリティーゴルフ大会

YMCA 東山荘のポジティブネットの場でもあるYMCA 東山荘チャリティーゴルフ大会。子どもたちや青少年の出会いと学びの場所である東山荘が、さらに充実した施設環境を整えていくため、東山荘では毎年、チャリティーゴルフを開催しています。東山荘ファンでゴルフの好きな方の、年に一度の交流の機会としてもぜひご参加ください。



日程：2020年11月10日(火) ＊スタート：8:05～

場所：富士カントリークラブ

～クラブハウス：登録有形文化財(第22-0185号)～

静岡県御殿場市東山2472 Tel:0550-82-1616

定員：80名(4名×20組)

参加費：19,000円/1名

＊参加費にはプレー費、キャディー、昼食、チャリティー費を含みます。

申込み締め切り：10月15日(木)

主催：公益財団法人日本YMCA 同盟国際青少年センター YMCA 東山荘

協力：富士カントリークラブ

第55回年末年始家族パーティー

55回目を迎える年末年始家族パーティー。安心と安全を最優先に考え、今年は期間を短縮して開催します。こんな時だからこそ、東山荘で楽しい年越しを過ごしませんか。ご家族、お友達、お一人でも、部分参加もできます。年末年始限定のネイチャープログラム、ニューイヤーコンサート、年末年始ならではの行事など、感染症対策を十分に講じながら行います。YMCA 東山荘が自信をもっておすすめする年末年始家族パーティー、みなさまのご参加をお待ちしています！



日程：2020年12月30日(水)～

2021年1月2日(土)

＊部分参加、前泊/後泊もお受けいたします。

場所：YMCA 東山荘

参加費：10,750円～(大人1名1泊)

・宿泊食費、プログラム費が含まれます。

・参加人数、宿舎によって参加費は変わってきます。宿舎決定後、見積書をお送りいたします。

・全日程および2泊以上で参加される場合は「Go To トラベルキャンペーン」をご利用いただけます。

締切り：11月20日(金)