

東山花だより

(題字は元同盟委員長 故 北村徳太郎 氏)

2017年

初夏



標高2900m付近、夜明けの富士山を下る

写真：小曾戸 恒夫

主催プログラム「こども富士登山キャンプ」は、毎年80名程の大所帯で山頂を目指しています。写真は標高2900メートル付近、夜明けの下山風景です。この時間帯、山頂付近の登山道には人がひしめき合っていますが、この辺りの下山道を歩く人は皆無で、聞こえてくるのは、私たちの息づかいと足音、そして夜明けに必ず吹く下ろし風の音だけです。そんな静寂の中、壮大な絵画のような、日の出前の東の空を正面に見ながら足を進めていると、いつしか自分という存在がすっかり無くなってしまったような、でも心地良くとても安らかな、不思議な感覚にとらわれます。

振り返ると、どの顔も放心状態で、同じことを感じているようです。そしてこの不思議な感覚こそが「自然と自分が同化する」ということなのだと思います。

例年、当キャンプの参加者のうち、3分の2は毎年登っている子たちですが、彼らは富士山という大きな自然の中で幾度かこのような体験を仲間と分かち合い、やがてそのとりこになっってしまった子たちです。そんなこどもたちの一歩一歩は小さく、ゆっくりだけれど、一歩一歩確実に頂上に近づき、やがて日本一の頂に立ち、無事下山した時、富士山は彼らに一歩一歩の大切さを教えてくれます。

文 白鳥 裕之
(ネイチャープログラム主任)



ご宿泊・研修・会議・プログラム
お申し込み・お問い合わせ

資料のご請求は…

日本YMCA同盟 東山荘
〒412-0024 静岡県御殿場市東山1052
TEL 0550-83-1133
FAX 0550-83-1138
E-mail: tozanso@ymcajapan.org
HP http://www.ymcajapan.org/tozanso/



登山のガイドで、富士山の旅が長く思い出に残る特別な体験になります。登りたいけれどちょっと不安があるという方も、是非ご参加ください。

主催プログラム「こども富士登山」
●のんびり楽しく富士山登頂●
日程 8月25日(金) 28日(月) 3泊4日
対象 富士山に登りたい方
※未就学児もお問合せください。年齢に上限はありません。
参加費 中学生以上 32,000円
小学生以下 30,000円
※含む小屋宿泊代、保険料
内容 時間のゆとりは心のゆとり。誰もがゆったりとした気分です。富士登山を「楽しむ」ことができます。丁寧なガイドで、安全で楽しいガイドで、富士山の旅が長く思い出に残る特別な体験になります。登りたいけれどちょっと不安があるという方も、是非ご参加ください。

季節の一品 ~厨房だより~ フレンチトースト

●材料 (4人分)

フランスパン 2cm×8枚
牛乳 200cc
卵 1個
砂糖 30g
バニラエッセンス 適量
バター 30g
蜂蜜・メープルシロップ 等
苺ジャム等



●作り方

①ボールに牛乳・卵・砂糖を入れてよく混ぜバニラエッセンスを数滴加える。
②①のボールにカットしたフランスパンを漬ける。
③テフロン加工のフライパンにバターを溶かし、②のフランスパンを入れて弱火で焼く。表面がきつね色になったら裏返し、同様に焼く。
④皿に盛り、粉砂糖や蜂蜜・メープルシロップ・ジャム等を添える。

パンは固くなった食パン等でもOK、好みで厚さも調整して下さい。アイスクリームやフルーツを添えても美味しいです!!



YMCA東山荘 森のレストラン

さわやかな風を感じながらのお食事はいかがですか？
どなたでもお気軽にご利用いただけます♪

土日・祝日限定!

- ・カレーライス (サラダ付) 600円
- ・ハヤシライス (サラダ付) 700円
- ・ブラウニーソフトクリーム添え (コーヒーor紅茶付) 500円
- ・ドリンクバー 300円
- ・コーヒー・紅茶(セルフサービス) 200円
- ・ソフトクリーム 200円



『東山荘名物ロイヤルカレー』

お食事 11:30から14:00 (ラストオーダー13:30)
喫茶 13:30から15:00

※貸切日があります。営業日はお問合せください



85年前のレシピを再現『ブラウニー』

2017年
6/30
まで

10名様以上の
送迎についても
お気軽にご相談
下さい。

お友達やご家族と
ゆったり卓盛フランチ
最少6名様～36名様まで
※お一人様3,240円～

女子会などに♪
コース料理フランチ
最少6名様～24名様まで
※お一人様2,160円～

大人数でのお集まりなどに…
わいわいビュッフェフランチ
最少20名様～50名様まで
ランチ2,160円～/ディナー3,240円～
※幼児、小学生割引有

初夏の特別メニュー

編集後記

春を迎え、東山荘でも学校団体のご利用が増えてきました。初めて出会う仲間と見知らぬ環境で過ごす体験に、緊張した表情も見受けられます。東山荘の庭で、またプログラムで沢歩きやふじさんぽと一緒に楽しむうちに、ゆるやかに緊張が解けて和やかな雰囲気になります。こころの氷は、自然の中で共に溶かすのがお勧めです。



ふるさとの庭の昔を
思い出でて
すみれ摘みにと
来る人もがな
(西行)

from the Secret Garden

すみれ咲く季節を迎えました。東山荘の庭にも、幾種類かが可憐に揺れています。花の姿は小さくはなげでありながら、同時に石垣やアスファルトの隙間からも毎年萌え出すたくましさをも併せ持っています。

日本には約50種類ものすみれ属があるそうです。身近な場所にも意外にたくさんすみれを見つけれられるかもしれません。薫風を感じながら、すみれ探しのお散歩に出かけたいでしょうか。

プログラム通信

春の連休に、こども達のための2つのキャンプを開催しました。田植え前の、満々と水を張った田んぼに映る逆さ富士を眺めながら自転車を駆り、春の野に出て指先を真黒にしながら若菜を摘み、あく抜き仕事を楽しみました。

こども達のやわらかい心とからだに、この春の生きた経験が長く残る事を願います。

「こどもチャリンコキャンプ」 5月3日～5日 総勢55名

かつての夢の道具は、交通事情の変化によりこども達から遠ざけられてしまいました。そのため経験が浅いままの高校生の自転車事故が増加しています。安全を一番に、ルールやマナーを身に付け、少し冒険をすることで、こども達の行動範囲はぐっと広がります。



今回は、ふるさとのマイナーな滝を訪ねて自転車で旅しました。道草もたつぷりで、清冽な流れに入って足を冷やし、ダム工事を始めたり水切りに興じたりと楽しめました。

最初は危なっかしい子も、走るにつれ技術も身に付き、逞しくペダルを漕ぐようになりま



「春のこども自然キャンプ」
5月5日～7日 総勢65名

このキャンプには、なんと18名のチャリンコキッズが連続参加で臨みました。

こども達の電池切れを警戒していました。どこからエネルギーを供給されているのか、どの子も元気で、よく遊びよく歩き、よく食べよく眠りました。

春まだ浅い富士山中腹を残雪を求めて歩き、「雪渓尻すべり」に大歓声をあげました。気温が上って雪解けの水が流れ始めるのをみんなで見守り、やがて奔流となって滑状溶岩流を下る様子に息を呑みました。

こどもキャンプ史上初・夜の沢歩きでは、天然記念物のハコネサンショウウオにも遭遇し、それは思ったより小さかったけれど(笑)、出会いの感激をみんなで分かち合いました。



市民協働型まちづくり事業 防災都市御殿場づくり体験の日 ぼうさいたいたいけんオープンハウス 3月11日

大規模災害の報道に触れることが増えています。「災害」に遭うその前に、備えておきたいもの、知っておきたいことを集めてオープンハウスを開催しました。

このイベントは、御殿場市の助成を受け、地域の皆様と共に企画・実行したもので、防災拠点としての機能を備えた東山荘を広く認知していただく機会でもありました。

2016年4月に大地震に見舞われ、周辺最大の避難所運営に携わった熊本YMCA・丸目陽子さんを講師に迎え、「熊本でおきたこと」と題して避難所の現実をお話し



この他、災害時に役立つタッチケア講座や救急講習会、起震車による揺れの体験や、最近では常識として認知度も上がっているペット同行避難についての啓蒙、食料やトイレ等の備蓄品の紹介と販売もあり、多角的に「防災」を考えるきっかけを持ちました。

この防災都市御殿場づくり事業は、今後も継続して実施の予定です。今年度は、講演会とワークショップを中心に数回に分けて開催しますので、どうぞご参加ください。

日程及び内容等詳しくは、東山荘までお気軽にお問合せください。



東山荘と私

第15代日本YMCA同盟総主事

神崎 清一

「私はキャンプが大好きです。」と言いますと「なぜ好きなのですか?」という質問を受けます。答えはいつも「私は人が好きだから。」と。

54年前の小学校4年生の時に、初めてのキャンプとしてYMCAのキャンプ参加しました(残念ながら関西在住だったので東山荘ではなかったですが)。

恵まれた自然の中で、自然を利用し楽しく遊んだことを今でも覚えていますし、そこで出会ったメンバーやカウンセラーの様子を思い出すことができます。この経験から、学生時代はキャンプカウンセラーとしての時間に多くを費やし、キャンプ指導やレクリエーション指導をさせていただいていました。



いつも大切にしていることは、自分を取り巻く環境である自然、施設環境などの環境、そして集まったメンバーとカウンセラー/リーダーやスタッフが創り出す時間、これらすべてを活かした「生活」のすべてを含むプログラムが、人と人が交わり、育まれ、変えられるチャンスを作り出すかということでした。

他者理解と自己理解、環境に対する理解、それぞれを護る気持ちから「平和」へと続くものとなるようにと考えていました。

加えてYMCAでは、いつも神様が共におられることに気づかされ、すべてのことに感謝できるのがキャンプの使命として捉えてきました。

YMCAに入職して以来、毎年幾度となく訪ねている東山荘。京都からは少し距離がありますが、車で学生を引率しての利用、会員、役員の方々とバス、新幹線で半日の行程で協議会やYMCA大会などに参加させていただいていました。勿論、スタッフ研修の受講者ならびに講師として、更には総主事会議の構成員として訪れ利用させていただいてきました。



かんざき・せいいち
1953年大阪生まれ。1981年京都YMCA入職。ウエルネス(体育野外)担当・主任・部長を歴任。2003年京都YMCA総主事就任。
2017年4月より日本YMCA同盟総主事に就任。

チャリティゴルフ大会を開催します

第3回YMCA東山荘チャリティゴルフ大会を開催します。昨年度はお陰様で244,500円の募金を頂戴いたしました。今回の益金は、東山荘施設環境整備のために用いられます。

みなさんのご参加をお待ちしています。

日程 11月15日(水)

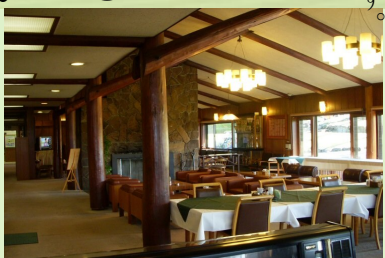
8時33分スタート

場所 富士カントリークラブ

倶楽ハウス 登録有形文化財第20786号)

定員 100名(4名×25組)
参加費 20,000円/1名

※事前にお振込み下さい



- *参加費には、プレー費、キャディー、昼食、パーティー代、チャリティー費を含みます。
- *富士カントリークラブメンバーの方は別料金となりますので、お知らせください。
- *東山荘にて前泊のご希望を承ります。
1泊朝食付5,000円(夕食別途1,500円)

※詳細はお問合せください。

主催…公益財団法人日本YMCA同盟
国際青少年センター 東山荘
共催…富士カントリークラブ

