

# 東山花だより

(題字は元同盟委員長 故 北村徳太郎 氏)

2014年



「-2℃、夕方の無音の世界／山中湖畔にて」

写真：白鳥 裕之  
→さるのつぶやきへ

新春が明けて厳冬の1月17日～19日に、第60回YMC A農村青年塾が東山荘にて開催されました。

日本の農業弱体化に呼応するように参加者の減少と高齢化が続いていたこの催しも、ここ数年若い女性を中心とする参加者が目立つようになり、食と農の視点から自分たちの生活を考え直そうとする若い人たちが増えてきていることにうれしさを感じているところでした。

今回のテーマは、「農から始まる元気と勇氣、今、農と食をどうするー未来のいのちへの責任（60周年記念塾）」であり、講演者に元アジア学院校長の菊池創氏をお迎えし、三愛塾と酪農大学の関係からYMC A農村塾の歴史を紐解いて講義をいただきました。現存する北海道三愛塾、岩手山村三愛塾、アジア学院、YMC A農村青年塾は、いずれも40年以上の歴史を持ち、お互いに密接な関わりを持ちながら、その働きを国内のみならずアジア、アフリカの地域にも広げているのです。ここでたびたび出てくる三愛とは、「神を愛し、人を愛し、土を愛す」を指し、神と人、そして自然と共に生きてゆく、まさにYMC Aらしい生き方と言えるのではないのでしょうか。

「いつか、食と農がその理念とプログラムの柱の一つとなるYMC Aを創り出せることを信じて。」参加者の言葉が物語る、60年の歴史をつむいで来たYMC A農村青年塾。そしてこれをずっと見守り、共に歩いてきた東山荘は、いよいよ来年100周年を迎えようとしています。

tozanso@ymcajapan.org

Letter from Tozanso

www.ymcajapan.org/tozanso

発行人・大和田 浩二 発行所・YMC A東山荘

四二・〇〇二四 静岡県御殿場市東山一〇五二

電話 〇五五〇(八三)一一三三 ファックス 〇五五〇(八三)一一三八



## さるのつぶやき さるリーダーのつれづれ話

2月のある日の夕方、自宅から車で10分程の山中湖に、ふと家族で出かけました。

ひと気のない湖畔は、60cm程の深雪に覆われ、見渡す限り誰にも踏まれていなかったのも、何となく嬉しくなり、スノーシューもなく、長靴をはいただけでしたが、水際まで約100m、行ってみることにしました。

腿でひと足ひと足深雪を押し分けながら、泳ぐように水際にたどり着き、息を整え耳を澄ますと、風の音も、水の音も、湖面を漂う分厚い氷同士がぶつかる音もしません。そして氷のすき間の水面は鏡のように夕焼け空を映していました。全てが動きを止め、時間すら止まったような無音の世界…。自然の只中で静寂に包まれていると、何だか気持ち安らぎ、すっきりしてきます。自然が眠りについていいる冬、こんな魅力あふれる静けさに出会うシーンが至る所にあります。

表紙写真と「つぶやき」  
プログラム主任 白鳥 裕之



様々な動きのある全身を使った遊びを通して、体と心がひとつに、自分自身のものになります。

from the Secret Garden

東山荘冬の風物詩「落ち葉の山」は年々巨大化しています。まずは触れてみるところから、体をあずけてみる、もぐりこむ、飛びこむ…と段階的に遊びが激しくなっています。

初めは緊張していた子も、周りの勢いにつられて弾けるように遊び出す瞬間があります。異年齢の集団で遊ぶうちに、見よう見まねで前転や宙返りができてしまうことも。

## ご宿泊・研修・会議 お申し込み・お問い合わせ

### 資料のご請求は…

日本YMCA同盟 東山荘  
〒412-0024 静岡県御殿場市東山1052  
TEL 0550-83-1133  
FAX 0550-83-1138  
E-mail: tozanso@ymcajapan.org  
HP http://www.ymcajapan.org/tozanso/

編集後記

温暖な印象のある静岡県でも北東部に位置する御殿場では、この冬たくさん雪が積もりました。40cm程積雪した東山荘は、道路はいち早く除雪しましたが、こども達の遊び場にはたつぷりと雪を残し、一部はゲレンデとして整備もしました。歓声が響き渡る日を心待ちにしています。

## 主催プログラム ご案内

●はじめてのファミリーキャンプ2014●

日時 3月8日(土)～9日(日)

対象 家族 5名(先着順)

定員 大人 8名、小学生 9名、3歳～幼児 6名

参加費 大人 8,000円、小学生 6,000円、3歳～幼児 6,000円

内容 夏の行楽シーズンを迎える前に、まずはキャンプを体験してみませんか？野外料理やキャンプファイヤーをしながら家族で楽しむキャンプのコツをお伝えします。(担当 佐久間)

●初夏のことも自然キャンプ●

日程 6月7(土)～8日(日)

対象 小学1年～6年生の男女 ※中高生ジュニアリーダー若干名も同時募集します

参加費 8,000円

内容 初めてのお泊りも心配なく。ひとつ屋根の下、リーダーも含めてみんな一緒に寝泊りします。梅雨時の富士山の森は、緑も日増しに濃くなり、しっとりつやつやと美しくなります。野鳥の声も賑やかなこの時期に一緒に遊びましょう。(担当 白鳥)



←ネイチャーセンターの夜は楽しい



雪どけ時期の遊びは季節ごちゃまぜ  
↑水の流れる溶岩流を裸足歩き  
←雪渓では豪快におしりすべり

## 東山荘100周年記念 想い出の東山荘・歌声広場 大いに歌って健康づくり!!

日程 5月17日(土)～18日(日) 1泊2日

参加費 12,000円(パーティー込み) ※宿泊されない方は4,000円

対象 どなたでも

内容 「幸せなら手をたたこう」の作者 木村利人先生を迎えての講演と楽しい歌声広場

お問い合わせ、お申込は東山荘へどうぞ。

## 期間限定キャンペーン 2013年3月31日まで!

### グループ・仲間・ご家族でご利用いただけます

・ウィンター学生プラン (1泊2食付10名様～)  
・ウィンター・ツインルームプラン  
人気のロッジご宿泊、会議室割引のプラン、お食事のプラン等がございます。  
料金等詳しくはお問合せください。



# プログラム通信

木々が葉を落とし、遠くまで見晴らせる季節にも、東山荘の庭にはにぎやかな歓声が響きます。  
赤ちゃんからご高齢の方まで一緒に楽しんだ冬のプログラムの模様をご報告します。

第48回年末始家族パーティー  
12月30日～1月4日

日本全国、また海外からも家族が「大きなおうち」東山荘に集りました。  
盛りだくさんに用意されたプログラムを思い思いに楽しみ、大人も子どもも、「いつもの家族」を超えて笑顔を交わし共に楽しく和やかに過しました。  
また暮れにお会いしましょう。楽しそうと思っただなたのご参加もお待ちしております！  
紙上写真展で雰囲気をお楽しみ下さい。  
(写真撮影／小曾戸恒夫)



童心に返って「ふじさん」！



餅つかざる者食うべからず！



紙を漉いてはがき作り



ウェルネスウォーキングで爽快に朝活！



老いも若きもかるたに熱中



年越しキャンプファイヤー



パーティーには王様もご来臨



走り回って作ったアイスは格別



「恋チュン」で大盛況♪



ペーパーナイフを作っています



本物に触れるひととき



演奏とお話しに心が震えました



羽衣が落ちないように扇いで!!



強風の中自作の凧を揚げてます



元旦礼拝の歌隊のみなさん



双六のお題「ムカデスリッパ」



かきぞめと記念撮影



おだんご美味しく焼けたかな？



葉っぱまみれで良いお顔



地底探検にもでかけました



2014年1月1日 初日の出を一緒に迎えたみなさんと。  
この楽しい交わりがつながって、穏やかで和やかな1年でありますように。

## 季節の一品

～厨房だより～

### チーズのリゾット



#### ●材料（2人分）

冷飯 240g  
粉チーズ 60g  
バター 30g  
水 150cc  
塩・胡椒 適量  
パセリor浅葱 //



#### ●作り方

- ①鍋に御飯と水を入れて強火にかける。木べらでほぐし、軽く塩・胡椒する。
- ②沸騰したら弱火にして水分を蒸発させる。御飯はなるべくいじらず鍋をゆすって全体を馴染ませる。
- ③水分が無くなり、表面がブツブツと吹き出したら弱火にして粉チーズを加えて手早く混ぜる。
- ④バターを溶かし混ぜ、塩胡椒で味を調えて器に盛り、パセリの微塵切りか浅葱を振る。

好みでキノコや季節の野菜を加えてもOKです！！  
御飯の硬さは水の量で調整して下さい

## ～東日本大震災復興支援協力～ YMCA東山荘オープンハウス

2014年3月23日(日) 10時～15時

場所:YMCA東山荘(御殿場市東山1052)

TEL:0550-83-1133 FAX: 0550-83-1138 ●国道138号線を箱根方面に進み、「東山湖入口」交差点を左折すぐ

一日ご家族で楽しく過ごせるコーナーをたくさん用意してお待ちしています！

#### ●YMCA東山荘ネイチャープログラム体験

大人気のネイチャープログラムの体験ができます

#### ●春休みクラフト教室

夏休みに好評のクラフト教室を行います

#### ●YMCA東山荘ツアー

東山荘ってどんなところ？富士山の絶景ポイント

などスタッフがお案内します

●このほか、アイリッシュバンドによるコンサート、大道芸、クラフトのワークショップ、おいしい軽食コーナーなどを予定しています。

#### ●岩手県宮古市などより取り寄せた東北物品販売

(協力: YMCA宮古ボランティアセンター)

#### ●防災ワークショップ

日用品を利用して防災グッズを作ってみよう

#### ●地震体験車コーナー

思わぬときにやってくる災害にそなえ、大きなゆれを体験

オープンハウスの売り上げは  
YMCAで行う東日本大震災支援活動に用いさせていただきます



葉っぱのお布団、  
あったかいね。



落ち葉の山に放り込ま  
れて、背の高い中学生  
もこの笑顔(笑)



サイカチの実(サヤ)は  
昆布みたいな匂いがす  
る！この冬の大発見！



(上)コマ回し道場は上手な子も先生です。  
とろんと熟した柿、おいしい♪(下)



旅をするカエデの種を空中キャッチできる？  
見上げるみんなの顔が、幸せそのものですね。

こどもクリスマスディナー  
12月23日

赤ちゃんからおとなまで、総勢72名が冬の一日を一緒に満喫しました。  
スタッフがこつこつ集めた巨大な落ち葉の山に飛び込んだりもぐったり、ずくずくに熟した柿を齧ったり。はたまたくるくる回りながら旅をするカエデの種を捕まえたりと、様々な遊びを楽しみました。  
「見る」のと「やる」では大違い。こどももおとなも一緒に夢中で遊ぶ時をみんなで見分けるのは幸せなことですね。