

# 東山花大より

2010/秋

(題字は 元同好会会長 故北村武太郎)

発行人・大和田 浩二  
 発行所・日本YMCA同盟 東山荘  
 〒412-0024 静岡県静岡市東山1052  
 Tel 0556-83-1133 Fax 0556-83-1138  
 E-mail: tozanso@ymcajapan.org  
 ホームページ: <http://www.ymcajapan.org/tozanso>  
 印刷・エビスLLC



「富士山・カモシカの谷に遊ぶ」

写真：白鳥 裕之

## 東山荘と我が保育部

ひかりの保育部 理事長 白鳥 裕之

ひかりの子保育園が東山荘での林間学校を実施して以来30年近くになります。開園当初は、広い海を見せたい、との思いから千葉外房で実施してきましたが、波が荒く遊泳禁止は毎度のこと、なかなか目的達成ができず計画変更となりました。

丁度その折私共家族は教会で東山荘を知り、懐想観光を兼ね着る肥後館に宿泊させていただきました。レストランでの食事は豪華であり親切な接客にも楽しい時間を過ごしました。夫の理事長が「保育園の子ども達をこの東山荘に連れて来ようよ」と提案したのです。みどり一面、自然に溢れた環境に私も即座に賛成し、前年に芝生の広がる唯一の日本家庭フィットネスクラブを専用しての林間学校が開始しました。

晴天の日は最大な富士を眺め、早朝には東山湖散策、山の中を歩くスタンラリー等、盛沢山の騒動は園児達にとってこの上ない思い出となりました。

新たな計画として3年生から5年生の卒園児を対象にジュニアクラブを設立。年々参加者が増え、今年は25名になりました。保育園と合同でネイチャープログラム「ふじさん荘」『寒沢の源流探検』等参加し、日頃できない体験をしたり、リーダーの楽しい話におなかを抱えて笑ったり、幼児と小学生の賑

の遊樂の中で助けあう姿が見られ喜びも数倍になっていきます。この思い出は成長してゆく子ども達の生きる力となり、宝物となることでしょう。

又思いがけず新しくロッジが完成し、問い合わせると一つ返事で予約可能。まだ見たことも何処に建てられたのかも知らない建物に胸おどらせました。近代設備と別荘のような雰囲気は驚かすだけでなく、日本の若者の為に活躍した北米派遣主事の功績を尊ぶ建設されたゆかり深い物語を知り、大変感動致しました。子ども達と共に記憶に残しておきたいと思えます。

浴室の足湯える程きれいなこと、虫や鳥の声、突然に現れるガマ蛙、大輪のゆりの花の甘い香り、様々な方との触れ合い、利用者が快適に通わせるように配慮して下さるスタッフの皆さんの熱意と努力に感謝すると共に、保育園の子ども達にとっても大切な場所になっていることを大変嬉しく、これからも利用させていただけるよう願って止みません。

くせろ・せつこ氏

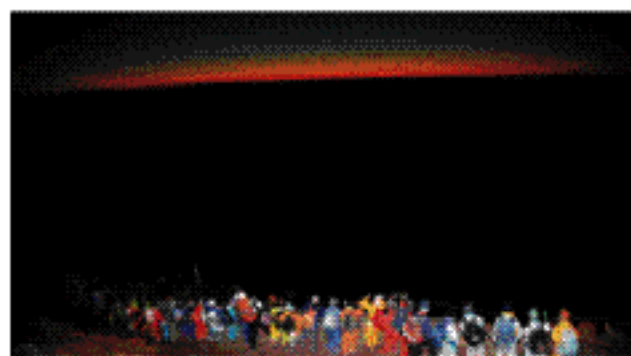
東京府町田市在住、経営者社長夫人  
 生後、本園ひかりの子保育園、分園などでの水保活動  
 理事長就任後  
 原町田教会役員  
 原町田教会役員  
 趣味は音楽鑑賞



# 夕陽の風

2

東山荘所長  
大和田 浩二



8月は、東山荘にとって一番活  
気にあふれている時期です。もつ  
とも、この時期に忙しく無いよう  
では、それこそ東山荘もあがった  
りですが。

実は、山梨県に今まで35年も住  
んでいて、殆どかしながら一度も  
富士山登頂をしていなかった新米  
所長は、この夏一念発起して、飯  
木YMCAのグループにくつつい  
て、見事(汗)富士山登頂を果た  
しました。

プログラムスタッフの指導の下、

ゆつくりとペースを保ち、休養を  
しつつ取りながら、深呼吸をた  
びたびしつつ入りつづける富士  
登山は、「一度登れば十分」と色  
んな人から聞いていたものとは違  
い、また行きたいという気にさせ  
てくれる充実した内容でした。幸  
い、素晴らしい好天にも恵まれ、  
日中にははるか伊豆大島や三宅島  
を望み、まさしく四方の山を見下  
ろす絶景、夜の山小屋からは土曜  
とあってあちこちの花火大会や、  
遠く東京や横浜の夜景、満天の風

今年、プログラム担当が4人  
に増員され、今までは多すぎて断つ  
ていた、お客さんからの富士山登  
頂や東山荘内外でのネイチャープ  
ログラムのリクエストも、ほぼお  
応えすることができました。おか  
げで、プログラム担当スタッフは、  
なんとこの夏富士山11回登頂とい  
うハードワークを、あの笑顔でこ  
なしてくれたのでした。

に晴月もしずしずと顔を出すといっ  
た天空ショーで、大満足のときで  
もありました。

なんと言っても、途中の山小屋  
の主人たちが寄せる東山荘プログ  
ラムスタッフ達への全編の傾斜は、  
富士山を愛し、知り尽くしている  
者においてこそなせる業とも言え  
るでしょう。

富士山のみに止まらない、様々  
なプログラムの発信がますます盛  
まれる東山荘です。

## 仲間入りしました(入会者)

山田 仁(通称)

東山荘の職  
員として精一  
杯頑張ります。  
よろしくお願  
いします。



## 季節 の一品

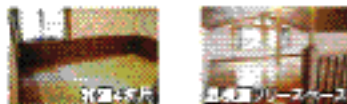
### 和風きのこスパゲティ

#### ●材料(4人分)

スパゲティ320g、ベーコンスライス4枚、  
椎茸4枚、しめじ1P、舞茸1P、  
オリーブ油 大さじ3杯、ニンニク1片、  
味噌1本、醤油 大さじ2杯、バター40g、  
塩・胡椒 適量、お好み梅干・漬物 適量

#### 作り方

- 1) ベーコンは細切、椎茸は薄切り、しめじ・  
舞茸は適宜にほぐす。
- 2) スパゲティは茹でる。
- 3) フライパンにオリーブ油を熱し、ニンニク・  
舞茸を入れて香りを出し、ベーコンとき  
のこをいれて8分程火を入れ、塩を取り出す。
- 4) フライパンにバターを溶かし、醤油を入れ  
て一皿立ちさせる。
- 5) ③にスパゲティと④の具を入れて炒め合わせ、  
塩・胡椒で味を整える。
- 6) 器に盛り、漬物と梅干を加える。



## 大型ロッジ完成 記念キャンペーン!

◆NEW OPEN 大型ロッジに泊まる!  
2011年3月31日までのお祝いキャンペーン

大人 5,980円→5,250円  
小学生 4,784円→4,200円  
幼児 3,588円→3,150円

お一人様の宿泊まり料会です。ご予約は15名様への  
受付となり、貸切利用ができます。  
15名未満でのご予約の場合は、別途貸切料金を加算  
させていただきます。少人数の場合はご相談下さい。  
お食事は本館コース(本館食堂)でのご利用となります。  
夕食1,780円、朝食730円です。お食事もお子様  
料金がございません。

この他にもお得意にご利用いただける  
各種プランがございます  
お問い合わせ・ご予約は YMCA東山荘 予約係まで

4月にオープンしたディーン・リー  
バー・メモリアルロッジは好評で、  
団体・グループ・個人と多くの方々に  
喜んで利用して頂いております。これ

からの季節、待ち望まれた春風の中  
で過ごして頂けますので是非一度ご  
利用ください。皆様のお越しをお待  
ちしております。(営業時間：石田

東山荘100周年記念募金 受付終了(9月末現在)

募金申込件数 859件  
募金申込総額 38,675,469円

## ロッジ 大好評 です

4月にオープンしたディーン・リーバー・メモリアルロッジは、お披露目で大変好評いただいています。  
8月までの6か月間で、赤ちゃん連れのご家族から集まるグループなど、約1,200名の方々にご利用いただきました。  
感謝してご報告いたします。

## 東山荘で行われている YMCA関連プログラム

2015年に100周年を迎える東山荘では、YMCA関連の様々な学びのプログラムが実施されています。その中からは多くの人材を日本に、そして世界に輩出してきました。そのいくつかを紹介いたします。

### YMCA地球市民育成 プロジェクト

8月20日(金)～28日(木)

YMCAでは、世界に目を向けた思考力、地域で実践する行動力を備えた青年を育成する為、YMCA地球市民認定制度を設け、国内100拠点、世界124の国と地域のネットワークを通して年間研修を2009年度より実施しています。



東山荘の研修では、多彩な講師の指導のもと、海外青年と英語を使い、学びと生活を共にしました。特に「多文化共生」「平和」「持続可能な開発(社会)」「貧困と格差」といったテーマで、ディスカッションをし、教育、在日外国人の問題、また病院や自衛隊の駐屯地、靖国神社などでのフィールドワークも行い、自分たちの社会で、自らが出来る行動プランの作成まで実施しました。

国内外から参加した約50名の若者は日本YMCA地球市民として認定され、さらに、世界YMCA地球市民へとつながる機会が提供されています。



### 第38回全国YMCA 夏期ゼミナール

9月10日(金)～12日(日)

今また、広がりを見せている学生YMCAの全国規模の集会として、全国YMCA夏期ゼミナールが開かれました。北は北海道から南は熊本大学まで、学生・シニア合わせておよそ90人が一堂に会しました。



今年「出会い：愛を取り戻せ!!～関係性の修復を求めて～」というテーマのもと報告研究、イラク平和学習会、貧困についての講演などを聞き、それぞれの事例について共に考え、話し合う時間を持ちました。

新たな学生YMCAを立ち上げようという学生も加わり、また学生による自主発題ゼミ、海外プロ

グラムの報告もあり、日本にそして世界へとつながるネットワークを構築できたプログラムでした。



### ワイズメンズクラブ国際協会 2015年国際ユースコンボケーション

7月29日(木)～8月4日(水)

8月5日～8日、ハシフイコ機抵にてワイズメンズクラブの第69回国際大会が国内外のワイズ関係者をはじめ1422人の参加で開催されました。今年のテーマは「(いのち)未来への継承―私たちの地球のために―」とし、環境問題を主として取り上げました。

平行して、東山荘と富士山YMCAにてユースの国際研修会(国際ユースコンボケーション：参加者147人)も開催され、活気あふれる会となりました。

### 第3回ハイYOB・OG 全国集会

9月9日(木)～11日(土)

1948年に始まった新制高等学校と同時にハイYOB(Young Old Boy)とOG(Old Girl)運動ははじまりました。多感な高校生時代に、新しい民主主義や憲法との出会いを通して、これからの自分、社会、日本を熱く語り、そして祈り、様々な活動を通して社会にも働きかけたYMCAとして歴史的にも大きな働きがありました。

OBOG会は今回も含めて今までに3回開催されました。今もハイスピリットで若者にアプローチし、社会に何らかの働きを起さないと断り合いました。次回はまだ未定ですが、ハイYOB・OG会の今後の活動と、東山荘での再会を楽しみに、それぞれに地に帰っていかれました。



## 主催プログラム「あんない

●秋のごも自然キャンプ●

日程 11月13日(土)～14日(日)

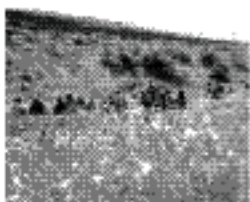
1泊2日

対象 小学1～6年生の男女(中高生ジュニアリーダーも同時募集)

参加費 9,000円

内容 秋深まる富士山で思いっきり遊ぼう！巨樹の森の主のようなたまごな木に会いに行ったり、富士山と一対一で対峙するようないまじい見晴らし最高の場所を訪ねたりします。夜はパーベキューとキャンプファイヤー！

※既に募集を開始しています。



## お申し込み・お問い合わせ 資料のご請求は…

〒104-8588 東京都港区東山1052  
TEL 0660-88-1138  
FAX 0660-88-1138  
E-mail: tozane@ymcajapan.org  
ホームページ  
http://www.ymcajapan.org/tozane/

●第45回年末地味大会「パーティー」●

日程 12月30日(木)

2011年1月4日(火)

内容 東山荘が、おおきなおうち・になります。初めてでも、お一人でも大丈夫、あつという間に仲間入りできます。期間中、日本の伝統的なお祝いや、ウエルネス、カルチャー、ネイチャープログラム等々の盛り沢山の内容から自由に選んでご参加いただけます。

※詳しくは別紙パンフレットをご覧ください。

(担当：滝口)

内容 東山荘が、おおきなおうち・になります。初めてでも、お一人でも大丈夫、あつという間に仲間入りできます。期間中、日本の伝統的なお祝いや、ウエルネス、カルチャー、ネイチャープログラム等々の盛り沢山の内容から自由に選んでご参加いただけます。

※詳しくは別紙パンフレットをご覧ください。

(担当：滝口)



## 第2回静岡チャリティーラン

YMCAの活動を地域社会にチャリティーランを通して広め、一人でも多くの笑顔(愛)のキャンププログラム参加を支援する目的で行います。

当日の応援も歓迎します。美味しい食事が食べられるかも？

日程 11月29日(土)

(前夜祭11月19日(金)マゴロ解体ショーなど楽しい催しも予定！)

参加費 4人1チーム 50,000円(約2km×4周)

個人参加 3,000円

賞金タイムを目指して楽しく走ります。

会場 YMCA東山荘

主催 NPO法人静岡YMCA

★楽しい前夜祭にもどうぞご参加ください。前日からのご宿泊も可能です。

★任意参加費5千円/口(個人)2万円/口(企業・団体)も広く募集します。

お問い合わせ先：実行委員長 長谷川さん

☎090-8732-5856 申込締切10月末



## 東山荘での盛り増

東山荘をご利用下さる皆様は、様々な目的を持って滞在されています。その効果が充分に発揮され、豊かな実りが得られるようお手伝いさせて頂くのが私共スタッフの役目です。

良く手入れされた緑豊かな景色や、美味しい食事で休憩時間を和やかに楽しくお過ごし頂くことも大切な働きです。今回は、東山荘をより豊かに用いて頂くために展開している「受託ネイチャープログラム」(クラフトルーム)を紹介いたします。

## 受託ネイチャープログラム

お客様のご要望に合わせて提供されるネイチャープログラムで、人数や対象年齢、時間、ご希望の内

容により、様々なアレンジしてご案内しています。

東山荘ネイチャープログラムのキーワードは「自然と人、人と人」。ワクワクするような自然との出会いを通して、「自然と一緒は気持ちいい」「みんなと一緒に気持ちいい」と感じる、即ち自然と人との関係作り、人と人との関係作りを育みます。

雄大な自然！富士山と、身近な自然！東山荘やその周辺をフィールドにした各種ネイチャープログラムは、赤ちゃんから高齢の方までどなたでも、ゆつたり楽しくお楽しみ頂けます。

夏山シーズン中は、富士山登山プログラムのガイドも承ります。主催プログラムの日程とご都合が合わない、富士登山の喜びを分かち合いたい特別な仲間がいる…、そんな時には、是非ご相談ください。

## クラフトルーム報告

今年も夏に開催、クラフトルーム。毎年のように来てくださる方も増えており盛況です。

石のペンダント、ドリームキャッチャーは年々難しいものにチャレンジする人もいて、既に何個もお持ちの方も、

傷が付いたペンダントをお持ちいただければ、無料で磨きなおし出来ますよ。割れてしまったら、別の形に加工とかもOKです。私でも作れないような、微妙な加工をする方も現れて、とても広がりが出ています。

夏以外でも10人以上集まれば、お電話いただければクラフトルームを開催するので、ぜひご相談下さい。指導出張も可能です。

(担当：佐々岡)

天然ブランコ大集合!



←季節特開中



←手も口も楽しく働いています

力作!ペンダント



## プログラム通信

### ●夏のささも自然キャンプ●

7月24日～25日

「夏のささもポード」から始まったこのキャンプ。こども達の興奮もいさなり増大！

雷の季節に大人気の「ささもポード」を夏にも！と工夫を凝らし、用意をしてこども達を持っていました。長袖長ズボン、ヘルメットに手袋の完全防備をしたこども達は、斜面をガングラン登ります。一人で登るもよし、仲間達と連結してトレインを楽しむもよし。遊びは次から次へと広がって、飽きることなく続きました。

炎天下の1日を、びしょ濡れで思い切り遊ぶのはなんとも気持ちのいいものでした。

夜には富士山で十三夜の観月会



翌日の不浄沢の大ナメラ歩きではみんな裸足になって水たまりに足を浸しました。草原や火山麓風沢歩きと、変化に富んだ楽しいコースをたつぷり歩きました。普段はできないとびつきりの体験満喫でした。

### ●こども富士登山キャンプ●

8月16日～18日

須走口を登り御殿場口を下る「お山割り」に挑戦しました。

キャンプメンバーはいつも元気一杯。初参加の子も、ベテラン達の和んだ様子にすっかり感化されてあつという間になんていきました。

1日目は富士登山をより安全に楽しむためのガイダンスを3つ、リーダーが知恵を絞った映像あり笑いあいのガイダンスで、飽きることなく楽しく予備知識を身につけま



した。夜には芋煮会効果も試すべく、グループで挑んだ「富士山クイズハンティング」。

2日目からの山行は期間中好天に恵まれました。少雨のお陰で味の濃い標上のモロイチゴ狩りは大盛況。汗ばむ日差しの中でも涼しい風が心地よく、全身で富士山の自然を楽しみました。山小屋で過ごすのも楽しいひとりで、夕焼け空や星空を堪能しました。

翌日は真夜中に行動開始。気まぐれな流れ星を探しつつ、次第に青く明るんでいく空に励まされながら歩を進めました。ご来光をみんなで見つめ、時々気分が優れない子が出て、みんなで励ましあひ気づいて合つて乗り越えました。

山頂ではナンチャク祭り。山小屋で売られていた100円のお土産ナンチャクが空前の大ブレイクで



見ず知らずの登山者が写真撮る姿も見られました。

そして御殿場口の長い長い下り、大砂走りが始まると、こども達は舞けるように走り出し、夜中から歩いているとは思えない元気さに圧倒されました。全身砂まみれでも、思い切り転んでも、また立ちあがって走り出す姿に、リーダー達も感心しきりでした。



### ●こどもお月見キャンプ●

9月22日～23日

「学校が終わったら東山荘に集合！」「おとなも歓迎」と呼び掛けたところ、平日開催の予定に反して38名ものご参加をいただきました。

月を眺めながら集合、夕食後バスに乗り富士山中腹へ。低い雲が街の灯を遮って、影がでるほど明るい満月の夜に風々を見ることもできました。月明かりの中、定番の夜の砂走りやランタンウォークも楽しめました。

翌朝はものすごい土砂降り。富士山行きを急遽取りやめ、東山荘内で遊びました。スライドショーやフリスビーシュート大会等々、急遽な遊びを楽しみ、お弁当後はお持ち帰りの「夏のささもポード」どう仕舞われるかなとことごとく濡れとっしょ「いっしょにおもちゃも思い切りはしゃぎました」。

## ●おとな富士登山キャンプ●

「のんびり楽しく富士山登頂」

8月2日～5日

10歳から78歳、平均年齢46歳の幅広い年齢層の25名が集いました。近くは御殿場市内や小山町、東京千葉、静岡から、遠くは茨城や兵庫からやってきた皆さんは、そのほとんどが初めて田舎うら人同士。

年代はもちろん、お住まいの地域も、それぞれの環境も全く異なる方々が、「富士山に登りたい」というひとつの思いの下集まりました。

初日のガイダンスや共に過ごす時間を過ごして少しずつ打ち解けて、まるで大きな家族のような、親戚の集まりのような和気あいあいとした雰囲気生まれました。

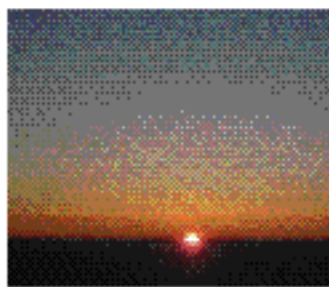
2日目からの山旅では、お互いに声を掛け合い、元気を分かち合いました。ゆっくりのんびりペースの登山の道中は、モリイチゴや



コケモモの美味しい皮みを食べ、プロクケン珈琲や日暮れとともに育ちゆく富士山にも励まされました。大きい人は若者の声に元気をもらい、小さい人は大きい人のひたむきに頑張る姿に元気をもらいながらの旅でした。

ご来光後も福舞が続き、頂上直下では身動き出来ない程の大波瀾もありましたが、みんな揃って笑顔で山頂に立ち、最後まで分けり合っで、のんびり楽しく下山することができました。

最後に、参加者の品子さんからお手紙を抜粋してご紹介します。



初めての登頂が、このスタッフ、このメンバーとできましたこと、大変嬉しく思っております。

富士山には二度と登らない。との声を多く聞いておりましたので、どんなに大変なところなんだろうかと、一度は自分で確かめてみたいと思っていたところ、このプログラムに出逢いました。ようやく自分の目で、自分の足で確かめることができました。

今、登ったこの感動をみなに伝えていきます。登りたいけれど、登る機会に恵まれなかった人たちにこれからもこの感動を与え続けていって下さい。

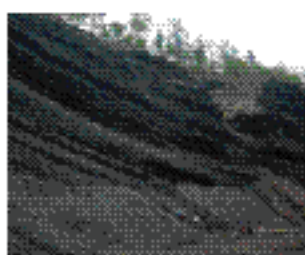
今、自分の目に焼き付けた景色、そして実際の写真を見ながらあの感動に浸っています。富士山のたくさんのパワーをもらっています。この素晴らしい景色を伝えて下さりありがとうございます。

## さるのつぶやき

富士山には明白い場所、不思議な場所、そして楽しい場所が無数にあります。

ここは「カモシカの谷」と私が呼んでいる場所です。この断崖の上や途中に、度々カモシカが現われ、口をほみはみ動かしながら、肩だけこちらに向けじつと見下ろし、佇んでいることがあるからです。時には一時間以上ピクリとも動かないこともあり、まるで銅像か彫像のようです。カモシカには本来このような習性があり、それぞれにお気に入りの佇立スポットがあるようです。そんな場所を「カモシカの立場」といいます。

この「カモシカの谷」は、長い年月に渡り融雪水等によって侵食されてきた、深さ約80mの侵食谷です。樹木にも折れ果なった地層が木の年輪のように富士山の歴史を物語っています。そして、この谷底に風化作用により堆



積した砂の崩れ面が、恰好の砂遊びスポットになります。不思議なことだ、このことも運もこの谷底に降り立つや否や、指示も教えもしないのに、この砂の崩れ面が「フム」とか「ウ」を聞かされて、行き、四つん這いでズリズリ歩き始めるのです。そしてあとはお尻で滑ったり、ころがったり、ジャンプしたり、どこまでも滑りに滑ってみたり、といつまでも飽きることを知りません。

このような場面に出会うたびに、これも運が、良い寄せられる。ように本能的に体を動かしたくなり、そして本当に夢中になれる遊び・遊び道具は、自然の中にこそ存在する、と確信します。何より彼らのあの本当に幸せそうな笑顔がそれを証明しているように思っています。

撮影写真と文  
プロクター主任 白鳥 裕之



**集記** 富士山も東山荘も、多分にれず暑い夏でした。

夏の目差しに負けない賑わいの中、たくさんのお笑いと歓声に出合えました。秋・冬は落ち葉の香りに包まれます。街中の喧騒を離れて東山荘において下さい。