



# あなたが走ると、ハッピーになる子どもたちが増えます。

## YMCA インターナショナル・チャリティーランに、ご参加・協賛ください。

Children are encouraged by your effort to run  
Join the YMCA International Charity Run!

**19**87年、国際賛助会 (FCSC) の主催により、全国初のチャリティーランが東京で開催されました。現在は、YMCA インターナショナル・チャリティーランとして、全国 21 か所に広がり、年間約 1万2千人のみならずランナーやボランティアとして参加していただいています。そして、これまでに7億5千万円以上のご寄附をお寄せいただきました。チャリティーランへの参加費やご寄附は、すべてYMCAが全国で展開する「子どもたちのための特別支援プログラム」に充当させていただいています。

YMCA インターナショナル・チャリティーランは、障がいのある子どもたちも、そうでない子どもたちも、ともに幸せに生きていける社会を目指して開催されています。現在、YMCAでは年間およそ300のプログラムを実施し、約3,000名の子どもたちが参加していますが、全国の障がいのある子どもたちが参加できるようになるまでは、まだまだ遠い道のりです。障がいのある子どもたちへの社会的な関心を高める機会として、より多くの方々にチャリティーランにご参加・協賛いただくことで、障がいのある子どもたちのためのプログラムが増え、多くの子どもたちが参加できるようになります。

チャリティーランのスローガン「LOVE ON THE RUN」は、私たちの感じていることや、行動指針を表したものです。チャリティーランは、すべての人への思いやりを行動にし、周りにいる人たちに伝える方法のひとつなのです。ランナーやボランティアとしての参加、経済的なご支援など、あなたの思いやりを、どうぞかたちにしてください。

### コロナ禍における YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2020 公益財団法人 日本YMCA同盟 会長 川本龍資

**20**20年度は、新型コロナウイルス感染拡大により「緊急事態宣言」から始まりました。宣言が明けた後も感染危機は続き、YMCAでは通常のプログラムや事業が、社会的には大規模スポーツイベント等が中止や変更・延期を余儀なくされました。障がい児プログラム支援のためのYMCA インターナショナル・チャリティーラン 2020も、一時はすべての開催地で開催が危ぶまれていました。しかし、それぞれのYMCAで知恵を出し合い、幾度となく話し合いを持ち、感染防止対策を取りながらできることは何かを考えた結果、全国13か所のYMCAで、従来通りの形式に加え、「バーチャル」という新しい試みでの開催することができました。バーチャル開催は、参加される方が好きな時間に、好きな場所で走ったり、歩いたり、泳いだりして参加することができます。また会場に集まる必要がないので、会場から遠く離れた場所からの参加も可能になり、「はなれていてもつながっている」ことを実感できる大会となりました。また、三菱商事様のご協賛で、参加賞としてマスク&マスクケースを作成し、参加された皆様から好評を得ることができました。例年を上回る参加申込みがあったYMCAもあり、今後のチャリティーランの可能性が広がりました。開催は断念したものの、寄附をいただいた方にマスクをお渡しするファンドマスクや、グッズ販売などで寄附金を集めるなど、それぞれのYMCAが、障がい児支援を止めないために知恵を絞った一年でした。

2021年度も引き続きこの経験を生かし、障がい児支援の歩みを止めず続けていきたいと願っています。

### YMCA インターナショナル・チャリティーラン主催・共催団体の紹介 The host and co-host for the YMCA International Charity Run

**全国各YMCA**

YMCA (Young Men's Christian Association) は、産業革命下のロンドンで1844年に設立されました。当時は、農村から都市部に出てきた青少年たちが、機械の歯車のように働かされ、仕事と寝るだけの生活を送っていました。呉服店の店員だった22歳のジョージ・ウリアムズは、こうした青少年たちが、生きる意味を見つめ、孤立から連帯し、積極的な人生を送れるようにとYMCAを設立したのです。日本では、1880年に東京YMCAが設立されました。YMCAは、イエス・キリストの愛と奉仕の生き方に学び、すべての人々の成長を願う社会教育団体として、現在では世界120の国と地域で6,000万人の会員が、チャリティー活動や国際プログラム、ウェルネス活動などに取り組んでいます。

**ワイズメンズクラブ 国際協会東・西日本区**

ワイズメンズクラブは、YMCAが行う青少年のためのプログラムを支援することを目的に、1922年に米国オハイオ州で誕生しました。日本では1932年に設立され、現在は全国141クラブ、2,314名の会員が、YMCAの活動の支援をはじめ、国際交流、地域社会への奉仕事業、若者の交換留学などの活動を行っています。

**日本YMCA同盟**

全国35都市200拠点で独立して活動を行う都市YMCAの連絡・調整機関として、1903年に結成されました。その活動を通じて、人びとが互いを認め合い、高め合うことができ、人の善意や前向きな気持ちによってつながるネットワーク「ポジティブネット」がある豊かな社会を目指しています。チャリティーランを通して子どもたちのための特別支援プログラム」を応援していきます。

**The National Council of YMCAs of Japan**

The National Council of YMCAs of Japan was formed in 1903 as a liaison and coordinating organization for urban YMCAs that operate independently in 200 locations in 35 cities nationwide. Through all of its activities, the YMCA aims to create a prosperous society where people can recognize and enhance each other, and where there is a "positive net," a network connected by people's good will and positive feelings. Through the charity run, we will be supporting the YMCA's challenged children support programs.

**YMCAs of Japan**

Established in London, 1884, the YMCA has grown into a worldwide organization supporting the development of all people of all ages with over 60,000,000 members in 120 countries. Since 1880, the YMCAs of Japan have organized volunteer and international relief programs, schools and other community educational programs, and wellness centers.

# あなたの思いやりが、 全国の子どもたちに広がります。

Your thoughts are transmitted to children throughout Japan



### YMCA 「子どもたちのための特別支援プログラム」 | YMCA Children Supporting Programs

みなさまのご寄附・参加費が、子どもたちの未来につながります。  
All your donations and participation fees will contribute to the future of the children.

YMCA が全国で展開する「子どもたちのための特別支援プログラム」は、チャリティーランにお寄せいただいた寄附金や参加費などで運営されています。このプログラムは、災害によって被災した子どもたちや、発達障がい、知的障がい、肢体障がいなどによって日常生活に困難が多い子どもたちが、自信を持って心豊かな生活を送れるようになることを目的に運営されています。一般的な子ども向けプログラムに比べて、きめ細かな対応や、多くのスタッフが必要となることもあり、より多くの参加を希望する子どもたちを受け入れるためにも、みなさまからのご支援を必要としています。

YMCA challenged children programs throughout Japan are supported by donations and participation fees from the Charity Run. These programs are provided for children impacted by earthquake trauma, children with development difficulty, mentally challenged children and physically challenged children having difficulties to carry out their daily lives. The aim of the programs is for these children to lead a spiritually enriched life with abundant self-esteem and confidence. The challenged children programs require the careful and full attention of numerous staff. Additional financial support will enable more children to participate in these programs.

### YMCA インターナショナル・チャリティーラン 寄附金の流れ

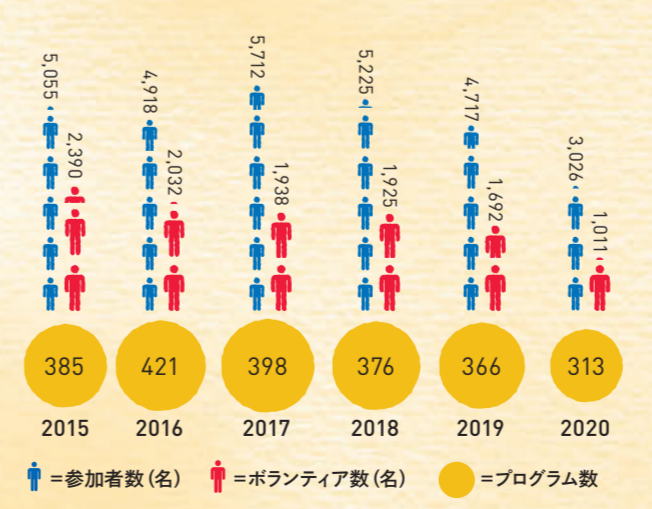
#### Flow of Charity Run Donation

YMCA インターナショナル・チャリティーランの収益金はすべて特別支援プログラムに使われます。全国YMCAではおよそ300のプログラムを実施し、約3,000名の子どもたちが参加しています。

All revenues from the YMCA International Charity Runs are used for challenged children support programs. About 300 programs are carried out by YMCAs through the country and about 3,000 children participate in them.

ナショナルスポンサーとして協賛していただくことにより、チャリティーランの収益金が全国のYMCA 「子どもたちのための特別支援プログラム」へ提供されます。各地のチャリティーランへの協賛・参加により、各地のチャリティーランの収益金が地元のYMCA 「子どもたちのための特別支援プログラム」のほか、一部は全国のYMCA 「子どもたちのための特別支援プログラム」へ提供されます。

Revenues from the International Charity Run and contributions from the national sponsor are provided to YMCAs Challenged Children Programs throughout Japan. Revenues from local charity runs are provided partly to YMCA Challenged Children Programs throughout Japan in addition to local YMCA Challenged Children Programs.



### こんな子どもたちがいます。 Situation of the Children

- 聞く、話す、読む、書くなどの領域や、社会性、運動面における困難さを持っていることで、学校で孤立してしまったり、引きこもりや不登校になったりするケースが多い。
- 特に発達障がい、障がいの度合いにより、障がいが認定されないケースもある「目に見えない障がい」であり、社会の認知も低いいため、本人やそのご家族が人知れず苦しんでいることも多い。発達障がいの児童は、40人学級のうち2~3名にのぼるとされている。
- 国や公的機関の支援も十分でなく、ご家族の負担も大きい。
- Includes children with issues in basic skills of listening, speaking, reading and writing, have difficulty adapting to society, struggle with light sports, easily isolated at school, experience difficulty attending school or unable to leave their home "hikkikomori".
- Mild cases of developmental disabilities which are difficult to identify are often not authorized as disabilities. As these disabilities have low social awareness, the child and their families often struggle in addressing these concerns. It is said that there are 2 to 3 children with cases of developmental disabilities in a 40 children class.
- There is not enough governmental support and these families must bear a heavy financial and emotional burden.

### こんなプログラムを実施しています。 Example of Programs:

YMCA 「子どもたちのための特別支援プログラム」は、障がいのある子どもたちが楽しみながら自分の能力を伸ばし、やる気と勇気、自信を育むためのプログラムです。キャンプ、コンサート、絵画展などのほか、年間を通じて実施する体操、水泳、音楽、学習などのプログラムがあります。

The YMCA Challenged Children Programs aim to enhance the ability, self-esteem, potential, and courage of these challenged children in a positive environment. The programs offer camps, concerts, art exhibitions, gymnastics, music, and educational support throughout the year.

スポーツを通じて、心身の成長をサポートします。  
Supporting the Mental and Physical Growth of Children Through Sports

知的障がいのある子どもたちを対象とした水泳スクールの定期的開催し、心身ともに成長し、社会性を身につけるための機会を提供しています。また、ここで指導に関わったボランティアリーダーたちは、将来の教育者として巣立っていきます。

The YMCA holds swimming classes for children with intellectual challenges and offers an opportunity for them to grow both mentally, physically and to develop social skills. Moreover, volunteer leaders who participate and coach the children develop skills and many become future educators.

自然の中で、仲間とともに自然を体感します。  
Enjoying the Nature Together With Friends

知的障がいのある子どもたちが、自然の中で様々な体験をする機会を提供しています。ふだんは家族に頼っている身の回りのことに挑戦したり、みんなで歌を歌ったり、仲間と一緒にそれぞれが楽しく過ごします。

Opportunities are provided for intellectually challenged children to experience various nature trips. Children who depend on their families for complete personal care are given the chance to demonstrate their abilities, sing songs and enjoy time with friends.

アートプログラムを通して社会性を身につけます。  
Social Skills Are Taught Through Various Art Programs

発達障がいのある子どもたち向けに、アートプログラムを実施しています。音楽や美術などのクリエイティブワークを通じて、楽しみながら信頼関係をつくることで、YMCAが子どもたちとそのご家族にとって幸せな時間を過ごせる居場所となるようめざしています。

Art programs are offered to children with developmental disabilities. Through creative works such as music and art, the YMCA aims for the children to enjoy developing healthy relationships with other children as well as to create a comfortable environment for children and their families.

失敗も温かく受け入れられ、自分らしく安心して過ごせる場所です。  
Offering a Comfortable Environment for Children to Overcome and Accept Mistakes

発達障がいのある子どもたちが安心してコミュニケーションできる場を提供しています。子どもたちは友だちをつくり、失敗したり、成功したり、さまざまな経験のなかで社会性を身につけていきます。

Classes offer a comfortable environment for children with developmental disabilities to develop communication skills. Children develop various social skills while establishing friendships, overcoming failures and accepting mistakes.

## Children in need あなたの助けを必要としている子どもたちがいます。

National Sponsor

National Prize Sponsors

YMCA チャリティーランは、みなさまの助けを必要としています。  
The YMCA Charity Run asks for your support.

ご協力の方法  
How to Contribute

- 協賛をする  
Sponsorship
- 商品などの物品を提供する  
Contribute donations in prizes and goods
- ランナーやボランティアとして参加する  
Participate as runners and volunteers

温かいご支援をお願いします。  
We appreciate your generous support.

<事務局>  
日本YMCA同盟  
The National Council of YMCAs of Japan  
Tel.03-5367-6640  
E-mail: info@japanymca.org  
URL: http://www.ymcajapan.org/

