



YMCA 東日本大震災支援プロジェクト

提供：YMCA 東山荘 ネイチャープログラム



NATURE PROGRAM

Y TOZANSO  
International Youth Center

# やまのこキャンプ

2011年4月23日（土）～24日（日）・1泊2日

## ～参加者のみなさまへ～

この度は、YMCA 東山荘ネイチャープログラム「やまのこキャンプ」に参加お申し込み頂きまして、誠にありがとうございます。東山荘では少し遅い春を迎え、コブシ、モクレン、桜が見頃となっています。これから夏にかけて、様々な花が次々と新緑に彩を添えます。

つきましては、必要な装備・持ち物、プログラムスケジュールをお知らせ致します。尚、ご不明な点・質問等ございましたら、プログラム担当・盛岡（しらリーダー）、白鳥（さるリーダー）、阪田（プリンリーダー）までご連絡ください。（電話：0550-83-1133）

## ～必要な装備・持ち物について～

- 服装** この時期は日中と夜間の寒暖差が大きいので、上は①Tシャツ、②長袖シャツ、③防寒着となる上着（フリースジャケット等）、計3枚の組み合わせで対応します。下は長ズボン。
- ハイキングシューズ または 運動靴**
- レインウェア上下** 降雨時だけでなく、防寒・防風にも役立ちます。
- リュックサック** リュックサックの中身は雨に濡れないように小分けしてジップ付きストックバックやビニール袋に包みます。
- 帽子** 日除け、雨除けに。
- 手袋** 軍手程度で結構です。
- 折りたたみ傘**
- 保温性の高い水筒** 350ml～500ml程度のもの。東山荘でお茶を入れて、富士山に出発。
- 休憩用シート**
- 懐中電灯**
- おやつ**
- その他東山荘宿泊に必要な物**

\* すべての持ち物には名前を記入して下さい。

## ～宿泊場所について～

宿泊場所は東山荘ロッジです。和室または2段ベッドで、バストイレ洗面付きです。

## ～集合・解散について～

集 合 : 4月23日(土) 13:00 東山荘 ネイチャーセンター

\*ネイチャーセンターにて受付を開始致します。その際に参加費をお支払い下さい。

解 散 : 4月24日(日) 15:00 東山荘 ネイチャーセンター

## ～プログラム タイムスケジュール～

### 4月23日(土)

- 13:00 集 合 (ネイチャーセンター)
- 13:10 「はじめの会」
- 13:30 「ワークキャンプ & 野草摘み」
- 16:00 休憩・入室
- 17:30 夕 食
- 19:00 「ナイトハイク & 焚き火の夜」
- 21:00 終了・入浴等 (大浴場は24時までご利用頂けます)

### 4月24日(日)

- 7:30 朝 食
- 9:00 「早春のふじさんぽ」  
昼食は富士山で、お弁当を頂きます
- 14:00 東山荘到着・ふりかえりシート記入
- 14:30 「おわりの会 & ふりかえりスライドショー」(ネイチャーセンター)
- 15:00 解 散

\*プログラム内容・時間は天候等により変更となる場合がございます。ご了承ください。

### 「参加申込書」送付のお願い

「参加申込書」を送付されていない方は、郵便もしくはFAXで東山荘までお送り下さい。

(住所: 〒412-0024 静岡県御殿場市東山 1052、FAX: 0550-83-1138)